

# 陽だまりサロン

2016年 9月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	30	31	1	2
10-12時			パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
	6	7	8	9
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室		パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会			
	13	14	15	16
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室		いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン	歌声ひろば 国語の時間	
	20	21	22	23
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室		パソコンの友 休み	いきいき体操教室 11時~12時 やまの保健室 11時~15時
13-15時	詩吟の会			
	27	28	29	30
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙		
13-15時	ニットカフェ			

ご希望の方の送迎をいたします  
電話してください



## NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

## 問い合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会  
大津市比叡平二丁目35 - 16  
環境と福祉の家(中山)  
TEL 080-3814-1479  
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先  
一丁目 笈田 昭 529-0301  
一丁目 田畑三郎 529-1301  
一丁目 岡部陽子 529-0358

三丁目 南出成子 529-2667  
三丁目 楠本耕之 529-0149  
三丁目 川岸喜代美 529-0357

9月

# 陽だまり掲示板



## 第24回 介護保険を知らう

日時:9月29日(木)13:00~15:00  
場所:住民交流センター、サロン③  
テーマ:介護保険の内容と利用方法  
講師:中あんしん長寿相談所  
小嶋好美 社会福祉士  
岩内美佐子 主任ケアマネージャ

## 9月の名作映画サロン 第2水曜日

日時:9月13日(水)12:50~  
場所:住民交流センター、サロン③  
1988年フランス映画「カミーユ・クロードル」  
ロダンにすべてを捧げた女性彫刻家の半生を描く...。  
参加費:¥200

## やまの保健室



毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。  
健康相談・看護相談・介護相談なんでも...  
ご希望の方には訪問もいたします。  
看護師が交替でお伺いいたします。  
費用は訪問の場合のみ  
生活支援と同様 チケット1枚プラス100 円  
代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

## いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう  
日時:毎週金曜日、11:00~12:00  
場所:住民交流センター、多目的室  
参加費:¥100

## 滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。  
ポスターや資料も「環境と福祉の家」などに置く予定です。

## 歌声ひろば

四季折々の歌、参加者の好きな曲を伴奏付きで歌っています。



## 墨彩画の会 墨彩絵手紙

童心に戻って、墨をすって絵を描いてみませんか?  
淡い色つけもできます。

月2回の後半は  
墨彩絵手紙を描いています。



身体障害者、要介護者の送迎

## 福祉有償運送

★協力運転者65歳前後の人を募集中  
問合せ:080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金:¥300(60分)  
場所:環境と福祉の家  
問合せ:080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

## 草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)  
(ボランティアさん+NPOへ)

## 「マッサージサロン」案内

日時:9月7日、21日(水)14:00~17:00 <予約制>  
場所:環境と福祉の家 遠藤弘昌先生  
料金:¥1500(30分)