

# 陽だまりサロン

2017年11月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	31	1	2	3
10-12時			パソコンの友	
	7	8	9	10
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室		いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会	名作映画サロン		
	14	15	16	17
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室		パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ		歌声ひろば	
	21	22	23	24
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時 やまの保健室 11時~15時
13-15時	詩吟の会		国語の時間	
	28	29	30	
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			
13-15時	ニットカフェ			

## NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」  
山中比叡平里山倶楽部の支援

★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。

## 問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会  
 大津市比叡平二丁目35-16  
 環境と福祉の家(中山)  
 TEL 080-3814-1479  
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

一丁目 笈田 昭	529-0301
一丁目 田畑三郎	529-1301
一丁目 岡部陽子	529-0358
一丁目 安倉弘志	529-2296

三丁目 南出成子	529-2667
三丁目 楠本耕之	529-0149
三丁目 川岸喜代美	529-0357
三丁目 徳田幸子	529-2732
三丁目 岡本 健	529-0267

2017年11月

# 陽だまり掲示板

## お知らせ

- ◆山中比叡平文化祭(比叡平小学校)  
11月4日(土)「陽だまり墨彩画教室」作品出展  
5日(日)模擬店「陽だまり」(やまの保健室併設)出店  
かやく御飯¥200、コーヒー¥100、
- ◆第14回 リユースセンター物品即売会(住民交流センター)  
11月17日(金) 11:00~14:00
- ◆陽だまり“望年会”(住民交流センター)  
12月16日(土) 12:00~15:00

## 11月の名作映画サロン 第2水曜日

日時:11月8日(水)12:50~  
場所:住民交流センター、サロン③  
2016年アメリカ映画「スノーデン」  
監督:オリバー・ストーン  
米国最大の機密を暴いた男、彼は英雄か?  
あるいは犯罪者か? ¥200

## やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。  
健康相談・看護相談・介護相談なんでも…  
ご希望の方には訪問もいたします。  
看護師が交替でお伺いいたします。  
費用は訪問の場合のみ  
生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100  
代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

## リユースセンター

常設展示販売を行っています。  
購入と不用品引取り等は下記まで電話下さい。  
問合せ:笈田(おいだ)昭  
電話:090-4565-8506

## いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう  
日時:毎週金曜日、11:00~12:00  
場所:住民交流センター、多目的室  
参加費:¥100

## 滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。

ポスターや資料も「環境と福祉の家」などに置く予定です。

身体障害者、要介護者の送迎

## 福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします  
問合せ:080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金:¥300(60分)  
場所:環境と福祉の家  
問合せ:080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

## 草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)  
(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージサロン」案内

日時:11月1日、15日(水) 14:00~17:00<予約制>  
第1、第3水曜日  
場所:環境と福祉の家 遠藤弘昌先生  
料金:¥1,500(30分)