

陽だまりサロン

2018年4月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	3	4	5	6
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室		パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会			
	10	11	12	13
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		
	17	18	19	20
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	
	24	25	26	27
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	やまの保健室 11時~15時

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」
山中比叡平里山倶楽部の支援

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会
 大津市比叡平二丁目35-16
 環境と福祉の家(中山)
 TEL 080-3814-1479
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

- 一丁目 笈田 昭 529-0301
- 一丁目 田畑三郎 529-1301
- 一丁目 岡部陽子 529-0358
- 一丁目 安倉弘志 529-2296

- 三丁目 南出成子 529-2667
- 三丁目 楠本耕之 529-0149
- 三丁目 川岸喜代美 529-0357
- 三丁目 徳田幸子 529-2732
- 三丁目 岡本 健 529-0267

2018年4月

陽だまり掲示板

5月より「ミニデイサービス」を始めます(参加者募集)

場所 : 住民交流センター、サロン③④
対象 : 要支援1, 2の方、ほか希望者
曜日 : 毎週金曜日
時間 : 10時~13時 (送迎、昼食付き)
費用 : 1回500円×月4回 (昼食代実費、金カフェランチ1食¥200)
募集 : 10名
問合せ: 中山 080-3814-1479

第9回「総会」の予定

日時 : 5月19日(土)13:00~14:00
場所 : 住民交流センター、サロン①②



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。
健康相談・看護相談・介護相談なんでも・・・
ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。
費用は訪問の場合のみ
生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100
代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

国語の時間

本物の国語の先生から教えてもらっています。
ほんの少しずつですが、頭の体操をしに参加しませんか。

4月の名作映画サロン 第2水曜日

日時:4月11日(水) 12:50~
場所:住民交流センター、サロン③
2010年日本映画「オカンの嫁入り」
監督:呉 美保
主演:宮崎あおい、大竹しのぶ他
夜中突然、酔ったオカンが茶髪の若い男を連れてきた。
結婚すると言う! 何度見てもほのぼのとした作品です。
¥200

いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう
日時:毎週金曜日、11:00~12:00
場所:住民交流センター、多目的室
参加費: ¥100

墨彩画の会 墨彩絵手紙

童心に戻って、墨をすって絵を描いてみませんか?
淡い色つけもできます。
月2回の後半は、墨彩絵手紙を描いています。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします
問合せ:080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレー
ニングです。 料金: ¥300 (60分)
場所:環境と福祉の家
問合せ:080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)
(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージサロン」案内

日時:4月4日、18日(水) 14:00~1700 (予約制)
第1、第3水曜日です
場所:環境と福祉の家 遠藤弘昌先生
料金: ¥1,500(30分)