

陽だまりサロン

2018年 7月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	3	4	5	6
10-12時	おしゃべり火曜		パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会			いきいき体操教室(11時~12時)
	10	11	12	13
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩画の教室	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		いきいき体操教室(11時~12時)
	17	18	19	20
10-12時	おしゃべり火曜			ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	いきいき体操教室(11時~12時)
	24	25	26	27
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩絵手紙	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時)
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	いきいき体操教室(11時~12時)
	31			
10-12時	おしゃべり火曜			
13-15時				

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」
山中比叡平里山倶楽部の支援

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会
大津市比叡平二丁目35 - 16
環境と福祉の家(中山)
TEL 080-3814-1479
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

一丁目	笈田 昭	529-0301
一丁目	田畑三郎	529-1301
一丁目	岡部陽子	529-0358
一丁目	安倉弘志	529-2296

三丁目	南出成子	529-2667
三丁目	楠本耕之	529-0149
三丁目	川岸喜代美	529-0357
三丁目	徳田幸子	529-2732
三丁目	岡本 健	529-0267

2018年 7月

陽だまり掲示



第16回 リユースセンター物品即売会

日時: 7月20日(金) 11:00~14:00
場所: 住民交流センター内、リユースセンター

第15回「陽だまり楽習会」(社協と共催)

堅田の「おしゃべりボランティアの会」の話

日時: 7月28日(土) 13:30~15:30

場所: 住民交流センター

「ミニデイサービス」(参加者募集中)

場所: 住民交流センター、サロン③④

曜日: 毎週金曜日 10時~13時(送迎、昼食付き)

費用: 月2000円(1回500円×月4回) 昼食代別途実費(1食200円)

問合せ: 中山 080-3814-1479

新サークル「そろばん教室」の予告(参加希望者を募ります)

日時: 9月より、第1水曜日 10:00~12:00



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも・・・

ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。

費用は訪問の場合のみ

生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100

代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

7月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 7月11日(水) 12:50~

場所: 住民交流センター、サロン③

2016年フランス映画「あしたは最高のはじまり」

監督: ユーゴ・ジェラン 出演: オマール・シー他

突然娘を預けられた父親、彼に一目ぼれしたゲイのベルニ-3人普通でない家族の物語。 ¥200

いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう

日時: 毎週金曜日、11:00~12:00

場所: 住民交流センター、多目的室

参加費: ¥100

滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。

ポスターや資料も「環境と福祉の家」などに置く予定です。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)

場所: 環境と福祉の家

問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージさろん」案内

日時: 7月4日、18日(水) 14:00~17:00(予約制)

第1、第3水曜日です

場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生

料金: ¥1,500(30分)