

陽だまりサロン

2018年12月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	4	5	6	7
10-12時	おしゃべり火曜	そろばん教室	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	いきいき体操教室(11時~12時)
	11	12	13	14
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩画の教室	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		いきいき体操教室(11時~12時)
	18	19	20	21
10-12時	おしゃべり火曜		パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時)
13-15時	詩吟の会			いきいき体操教室(11時~12時)
	25	26	27	28
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩絵手紙 (休み)	パソコンの友(休み)	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時)
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	いきいき体操教室(11時~12時)

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」
山中比叡平里山倶楽部の支援

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会
 大津市比叡平二丁目35 - 16
 環境と福祉の家(中山)
 TEL 080-3814-1479
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

一丁目 笈田 昭	529-0301
一丁目 田畑三郎	529-1301
一丁目 岡部陽子	529-0358
一丁目 安倉弘志	529-2296

三丁目 南出成子	529-2667
三丁目 楠本耕之	529-0149
三丁目 川岸喜代美	529-0357
三丁目 徳田幸子	529-2732
三丁目 岡本 健	529-0267

2018年 12月

陽だまり掲示板



陽だまり望年会

年末恒例の「望年会」を行いますので多数の参加をお待ちしています。
恒例のサークル発表もお楽しみください。

日時：12月15日(土)12:00～15:00

場所：住民交流センター、サロン①②

参加申込み：参加費¥500を添え別紙申込書でお願いします。

「ミニデイサービス」(参加者募集中)

場所：住民交流センター、サロン③

曜日時間：毎週金曜日 10時～13時(送迎、昼食付き)

費用：月2000円(1回500円×月4回)昼食代別途実費(1食¥200)

問合せ：中山元男 080-3814-1479

新サークル「そろばん教室」(参加者募集中)

日時：第1水曜日 10:00～12:00

場所：住民交流センター、サロン③

講師：伊藤静子先生(二丁目)

問合せ：川岸喜代美 090-7488-9503



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも・・・

ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。

費用は訪問の場合のみ

生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100

代表 岡部陽子 連絡先090-7368-2039

12月の名作映画サロン 第2水曜日

日時：12月12日(水) 12:50～

場所：住民交流センター、サロン③

1986年ギリシャ・フランス・イタリア合作「蜂の旅人」 監督：テオ・アンゲルブロス

出演：マルチェロ・マストロヤンニほか

6月に上映できなかった映画。北ギリシャを蜜蜂と旅する老人を通して、人間愛と老いを描いた作品。

¥200

環境活動

リユースセンター

- ・常設展示販売を行っています。
 - ・不用家具の引取りの相談も承ります。
- 問合せ：笈田 昭 090-4565-8506

滋賀グリーン購入ネットワーク

- ・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けました。
- ・「グリーン商品カタログ」も手にとって、ご覧いただけます。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ：080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ：080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージサロン」案内

日時：12月19日(水)14:00～17:00(予約制)

(12月は1回です)

場所：環境と福祉の家 遠藤弘昌先生

料金：¥1,500(30分)