

陽だまりサロン

2019年6月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	4	5	6	7
10-12時	陽だまり喫茶	そろばん教室	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会			
	11	12	13	14
10-12時	陽だまり喫茶	墨彩画教室	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		
	18	19	20	21
10-12時	陽だまり喫茶		楽老会	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	
	25	26	27	28
10-12時	陽だまり喫茶	墨彩絵手紙	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」
山中比叡平里山倶楽部の支援

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会
大津市比叡平二丁目35 - 16
環境と福祉の家(中山)
TEL 080-3814-1479
<http://hieidaira.town-web.net/>

入会案内

ボランティア活動に参加される方、サークルに参加される方、
種々サービスを利用される方

入会金¥1000 年会費¥2000

2019年 6月

陽だまり掲示板



新サークル「楽老会」参加者募集

★楽しく老いるための一人暮らしの会です。
開催: 毎月1回 第3(水)10:00~12:00
場所: 住民交流センター「こもれび」サロン④
問合せ: 田畑三郎 090-4643-1789

火曜日の「陽だまり喫茶」ご案内

★「おしゃべり火曜」のあとを受けて、4月より始まっています。
曜日場所は同じです。別室でカラオケもできます。
開催: (火)10:00~12:00
場所: 住民交流センター、サロン④ (喫茶担当 陳 修身)

「ミニデイサービス」(参加者募集中)

★楽しく過ごす時間が、利用者の皆さんに好評です。
場所: 住民交流センター、サロン③
曜日時間: 毎週金曜日 10時~13時 (送迎、昼食付き)



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。
健康相談・看護相談・介護相談なんでも・・・
ご希望の方には訪問もいたします。
看護師が交替でお伺いいたします。(無料)
代表 岡部陽子 連絡先090-7368-2039

6月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 6月12日(水) 12:50~
場所: 住民交流センター、サロン③
2009年「ノーウェアボーイ ひとりぼっちのあいつ」
監督: サム・テイラー・ウッド
出演: アーロン・ジョンソン
若き日のジョン・レノンと彼の2人の母親の交流を描く
青春ドラマ。 ¥200

詩吟の会

漢詩をお腹から朗々と吟じる詩吟で、思い切り声を出してみませんか。腹式呼吸等による心身の健康につながり、ストレス解消になります。一度見学に来ていただき一緒に声を出しましょう。

リユースセンター

・常設展示販売を行っています。
・不用家具の引取りの相談も承ります。
問合せ: 笈田 昭 090-4565-8506

環境活動

滋賀グリーン活動ネットワーク

・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けています。
・「グリーン商品カタログ」も手にとって、ご覧いただけます。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします
問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)
場所: 環境と福祉の家
問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)
(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージさろん」案内

日時: 6月5日、19日(水)14:00~17:00(予約制)
(第1、第3水曜日)
場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生
料金: ¥1,500(30分)