

陽だまりサロン

10周年

2019年11月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	29	30	31	1
10-12時				ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時				いきいき体操教室(11時~12時)
	5	6	7	8
10-12時	陽だまり喫茶	そろばん教室	パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会	墨彩画教室		いきいき体操教室(11時~12時)
	12	13	14	15
10-12時	健康ウォーキング 陽だまり喫茶			ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		いきいき体操教室(11時~12時)
	19	20	21	22
10-12時	陽だまり喫茶		楽老会 パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時)
13-15時	詩吟の会	墨彩絵手紙		いきいき体操教室(11時~12時)
	26	27	28	29
10-12時	健康ウォーキング 陽だまり喫茶		パソコンの友	
13-15時	ニットカフェ		国語の時間 歌声ひろば	

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会

大津市比叡平二丁目35 - 16

環境と福祉の家(中山)

TEL 080-3814-1479

<http://heidaira.town-web.net/>

入会案内

ボランティア活動に参加される方、サークルに参加される方、
種々サービスを利用される方

入会金 ¥1000

年会費 ¥2000

2019年 11月

陽だまり掲示板

(1)文化祭模擬店「喫茶・陽だまり10周年」(やまの保健室併設)

日時:11月3日(日)10:00~15:00

場所:比叡平小学校中庭

- ★かやくごはん(¥200)に「十六茶」缶飲料がサービスで付きます
- ★ホットコーヒー(¥100) 飲食テーブルあり
- ★やまの保健室来場者に粗品
- ★こども当て物コーナー(小学生以下)無料、景品あり
- ★「陽だまりの会」入会者にボールペン進呈



(2)10周年記念「望年会」の予告

日時:12月14日(土)12:00

場所:住民交流センター、サロン①②

★10周年記念催しと食事会。ご期待ください。

(3)健康ウォーキング

第2、第4火曜日 9:00住民交流センター駐車場集合

問合せ:松浜節男 090-5961-7280



(4)ミニデイサービス

毎週金曜日 10:00~13:00

問合せ:中山元男 080-3814-1479



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも...
ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。(無料)

代表 岡部陽子 連絡先 090-7368-2039

11月の名作映画サロン 第2水曜日

日時:11月13日(水) 12:50~

場所:住民交流センター、サロン③

2007年アメリカ映画「シッコ」

マイケル・ムーア監督のドキュメンタリー。

アメリカの医療保険、医療システムの実態を明らかにする。

お茶代 ¥200

パソコンの友



Excelでマイカレンダーを作成中。他にも分かる範囲のサポート。スマホ、タブレットの操作の教え合い、おしゃべり。

リユースセンター

- ・常設展示販売を行っています。
- ・不用品の引取りの相談も承ります。

問合せ:笈田 昭 090-4565-8506

滋賀グリーン活動ネットワーク

- ・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けています。
- ・「グリーン商品カタログ」も手にとって、ご覧いただけます。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ:080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)

場所:環境と福祉の家

問合せ:080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助