

陽だまりサロン

2020年 1月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日 7	水曜日 8	木曜日 9	金曜日 10
10-12時	陽だまり喫茶	そろばん教室	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(10時~13時)
13-15時	詩吟の会	墨彩画教室		いきいき体操教室(11時~12時)
	14	15	16	17
10-12時	健康ウォーキング 陽だまり喫茶		パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(10~13時)
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン	歌声ひろば(休み)	いきいき体操教室(11時~12時)
	21	22	23	24
10-12時	陽だまり喫茶		パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(10時~13時)
13-15時	詩吟の会	墨彩絵手紙	国語の時間	いきいき体操教室(11時~12時)
	28	29	30	31
10-12時	健康ウォーキング 陽だまり喫茶			ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(10時~15時)
13-15時	ニットカフェ			いきいき体操教室(11時~12時)

NPO法人 比叡平・陽だまりの会の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会

大津市比叡平二丁目35 - 16

環境と福祉の家(中山)

TEL 080-3814-1479

<http://heidaira.town-web.net/>

入会案内

ボランティア活動に参加される方、サークルに参加される方、
種々サービスを利用される方

入会金 ¥1000

年会費 ¥2000

2020年 1月

陽だまり掲示板

新年おめでとうございます

本年も“陽だまりの会”をよろしく願っています。



10周年パンフレットが出来上がりました

お知り合いの人にも渡したい方は申し出て下さい。
希望部数をお渡しします。

健康ウォーキング

第2、第4火曜日 9:00住民交流センター駐車場集合
問合せ:松浜節男 090-5961-7280

「ミニデイサービス」

場 所: 住民交流センター、サロン③
毎週金曜日 10時～13時 (送迎、昼食付き)
問合せ: 中山元男 080-3814-1479



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも...

ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。

費用は訪問の場合のみ

生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100

代表 岡部陽子 連絡先090-7368-2039

1月の名作映画サロン 第2水曜日

日時:1月15日(水) 12:50～

場所:住民交流センター、サロン③

日本映画「八重子のハミング」

監督:佐々部清 出演:升毅、高橋洋子 他

12年間の妻への介護を通し感じました。若年性認知症の妻は時間をかけてゆっくり僕に告げているのだと...
¥200

国語の時間

本物の国語の先生から教えてもらっています。
ほんの少しずつですが、頭の体操をしに参加しませんか。

墨彩画の会 墨彩絵手紙

童心に戻って、墨をすって絵を描いてみませんか？
淡い色つけもできます。
月2回の後半は、墨彩絵手紙を描いています。

環境活動

リユースセンター

- ・常設展示販売を行っています。
 - ・不用家具の引取りの相談も承ります。
- 問合せ: 笈田 昭 090-4565-8506

滋賀グリーン購入ネットワーク

- ・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けました。
- ・「グリーン商品カタログ」も手にとって、ご覧いただけます。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ:080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)

場所: 環境と福祉の家

問合せ:080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助