

陽だまりサロン

2020年 8月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	3	4	5	6	7
10~12		陽だまり喫茶	そろばん教室	パソコンの友	ミニデイサービス(10時~13時) やまの保健室(10時~13時) いきいき体操教室(11時~12時)
13~15		詩吟の会			
	10	11	12	13	14
10~12	陽だまり 英会話	健康ウォーキング 陽だまり喫茶	墨彩画教室		ミニデイサービス(10時~13時) やまの保健室(10時~13時) いきいき体操教室(11時~12時)
13~15		ニットカフェ	名作映画サロン		
	17	18	19	20	21
10~12		陽だまり喫茶		パソコンの友	ミニデイサービス(10時~13時) やまの保健室(10時~13時) いきいき体操教室(11時~12時)
13~15		詩吟の会	紫根染め教室	歌声ひろば	
	24	25	26	27	28
10~12	陽だまり 英会話	健康ウォーキング 陽だまり喫茶	絵手紙教室	パソコンの友	ミニデイサービス(10時~13時) やまの保健室(10時~15時) いきいき体操教室(11時~12時)
13~15		ニットカフェ		国語の時間	

NPO法人 比叡平・陽だまりの会の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

お問い合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会

大津市比叡平二丁目35-16

環境と福祉の家(中山)

TEL 080-3814-1479

<http://heidaira.town-web.net/>

入会案内

ボランティア活動に参加される方、サークルに参加される方、種々サービスを利用される方

入会金 ¥ 1000 年会費 ¥ 2000

2020年 8月

陽だまり掲示

新型コロナウイルスには第2波への懸念もあり、感染防止の3密(密閉、密集、密接)に注意を払い、体温測定、マスク着用で行います。皆様のご協力もお願いいたします。

(1)新サークル「陽だまり英会話」のスタート、参加者募集

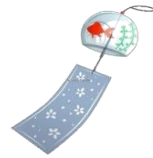
英会話をはじめてみませんか？新しい扉を開いてみましょう！

指導：足立英子先生(三丁目)

実施日、時間：第2、第4月曜日 10:00-11:30

参加費用：¥500/回

問合せ：南出成子 090-7765-3291



いきいき体操教室

全身運動「いきいき百歳体操」と、お口の運動「かみかみ体操」をじっくり1時間行います。DVDを見ながら無理なく身体を動かしています。料金 100円

(2)新サークル「紫根染め教室」参加者募集

2月にスタートしましたが、コロナ禍で3月～6月休止して7月から再開しています。

実施日：毎月第3水曜日 13:00～15:00

参加費用：500円/回

問合せ：中山元男 080-3814-1479

やまの保健室



毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。健康相談・看護相談・介護相談なんでも…ご希望の方には訪問もいたします。看護師が交替でお伺いいたします。

連絡先 岡部陽子 090-7368-2039

8月の名作映画サロン 第2水曜日

日時：8月12日(水) 12:50～

場所：住民交流センター、サロン③

2019年日本映画「新聞記者」

監督：藤井道人 出演：シム・ウンギョン、松坂桃李ほか
国家権力の闇に迫る新聞記者、政権の不都合を隠蔽しようとする官僚を描いた作品。 ¥200

歌声ひろば

四季折々の歌、参加者の好きな曲を伴奏付きで歌っています。

パソコンの友

図形を使ってお絵描、PCサポート、スマホ操作の教え合い、おしゃべりも楽しいです。

環境活動

リユースセンター

- ・常設展示販売を行っています。
 - ・不用家具の引取りの相談も承ります。
- 問合せ：笈田 昭 090-4565-8506

滋賀グリーン活動ネットワーク

- ・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けました。
- ・「グリーン商品カタログ」も手にとって、ご覧いただけます。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ：080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

7月から再開します

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金：¥300 (60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ：080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助