

陽だまりサロン

2021年 5月

会場:山中・比叡平住民交流センター こもれび

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	3	4	5	6	7
10-12	大型連休			パソコンの友	ミニデイサービス(10時-13時)
13-15				歌声ひろば	やまの保健室(10時-13時)
	10	11	12	13	14
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 陽だまり喫茶			ミニデイサービス(10時-13時)
13-15		ニットカフェ	名画サロン休み		やまの保健室(10時-13時)
	17	18	19	20	21
10-12		陽だまり喫茶		パソコンの友	ミニデイサービス(10時-13時)
13-15		詩吟の会	紫紺染め教室		やまの保健室(10時-13時)
	24	25	26	27	28
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 陽だまり喫茶		パソコンの友	ミニデイサービス(10時-13時)
13-15		ニットカフェ		国語の時間	やまの保健室(10時-13時)
					いきいき体操(11時-12時)

☆希望者の送迎をいたします。ご連絡ください。
☆サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

NPO 法人 比叡平・陽だまりの会の活動

- 1)住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2)福祉有償運送(身体障がい者、要介護者の送迎)
- 3)介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4)生活支援(介護保険外)
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般
- 5)環境活動「リユースセンター事業」

本部事務局

☎ 077-575-7536
大津市比叡平 2-35-16
環境と福祉の家

お問い合わせ



2021年4月

陽だまり掲示板

日本における新型コロナ(COVID-19)は変異株の感染増もあり、心配な状況になってきています。陽だまりサロンは参加者にマスク着用、検温、手指消毒をお願いし、3密を避けるなどの注意を払って5月も活動を続けます。



第12回通常総会の案内

日時：5月8日(土)午後1時～
会場：住民交流センター、サロン①②

【議題】

第1号議案 2020年度事業報告及び決算
第2号議案 2021年度事業報告及び予算

報告事項 役員の改選

少人数の出席者と会員の皆様の委任状という形で開催いたします。委任状提出にご協力をお願いいたします。

紫根染め教室

講師の都合により4月のサロンはお休みにになり申し訳ありません。

11月にコロナウイルスに対して抗菌作用がある柿渋染めが好評でしたので5月に改めてストールの柿渋染めを行います。

参加費+材料費実費 =
約2500円

申込み 森家要 077-529-2128



2021年度年会費のお支払をお願いいたします。

やまの保健室

新型コロナウイルスワクチン接種が85歳以上(令和3年度中)の方から始まりました。ワクチンの供給が限られているため段階的にしか接種できませんが、かかりつけ医のある方は医師と相談して接種券が送られて来るのをお待ちください。

新型コロナウイルスワクチン接種の予約(接種券が届いてから)、一般的な相談については
新型コロナウイルスワクチン専門相談窓口(毎日24時間、来年3月まで)

電話：077-528-3588(午前9時～午後6時)

077-528-3621(その他の時間)

Fax、メールでも受け付けあり 相談無料、通話料は利用者負担

連絡先 岡部陽子 090-7368-2039



身体障がい者・要介護者の送迎

福祉有償運送

☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。

問合せ 080-3814-1479(中山)



介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシーントレーニングです。料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助