

陽だまりサロン

2021年 6月

自治会館 こもれび

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3	4
10-12		陽だまり喫茶		パソコンの友	ミニデイサービス(10時-13時) やまの保健室(10時-13時)
13-15		詩吟の会		歌声ひろば	いきいき体操(11時-12時)
	7	8	8	10	11
10-12		健康ウォーキング 陽だまり喫茶			ミニデイサービス(10時-13時) やまの保健室(10時-13時)
13-15		ニットカフェ 休み	名画サロン 休み		いきいき体操(11時-12時)
	14	15	16	17	18
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	陽だまり喫茶		パソコンの友	ミニデイサービス(10時-13時) やまの保健室(10時-13時)
13-15		詩吟の会			いきいき体操(11時-12時)
	21	22	23	24	25
10-12		健康ウォーキング 陽だまり喫茶		パソコンの友	ミニデイサービス(10時-13時) やまの保健室(10時-13時)
13-15		ニットカフェ 休み		国語の時間	いきいき体操(11時-12時)
	28	29	30		
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄				
13-15					

☆希望者の送迎をいたします。ご連絡ください。
☆サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

 **リユースセンター**
毎週金曜日 10時～14時

NPO 法人 比叡平・陽だまりの会の活動

- 1)自治会館こもれび「陽だまりサロン」
- 2)福祉有償運送(身体障がい者、要介護者の送迎)
- 3)介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4)生活支援(介護保険外)
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般
- 5)環境活動「リユースセンター事業」

本部事務局

☎ 077-575-7536
大津市比叡平 2-35-16
環境と福祉の家

お問合せ



2021年6月

陽だまり掲示板

日本における新型コロナ(COVID-19)は変異株の感染増もあり、心配な状況になってきています。滋賀県も例外ではありません。陽だまりサロンは参加者にマスク着用、検温、手指消毒をお願いし、3密を避けるなどの注意を払って6月も活動を続けます。各サロンの責任者の判断でお休みにする場合もあります。



第12回通常総会

5月8日、少人数の出席者と会員の皆様の委任状という形で開催された総会は無事終了しました。

第1号議案(12期決算)、第2号議案(13期予算)ともに可決承認されました。

紫根染め教室

コロナが収束するまで、当分の間お休みします。

ニットカフェ

今まで編み物教室としてやってきましたが、今月より趣味の会に変更しました。

講師はいなくて、編み物を趣味にしている方が集まって楽しむ会です。

会費は1回200円です。皆さん楽しい方ばかりです。是非参加してください。

ただし、コロナ禍のため当分お休みとなります。
笈田直子

そろばん教室

約2年間続いた当サロンですが、残念ながら教室を閉会いたします。

2021年度年会費を集めています。未納の方はお支払いをお願いいたします。

やまの保健室

いよいよ梅雨の季節です。じめじめ・ムシムシと過ごしにくい日が続きますが、これからは食中毒の発生が増えてくるため石鹸での手洗い、調理器具の清潔に注意しましょう。



毎日の生活の中で、健康・介護・看護に関するお悩みなどがあれば、どうぞお越しください。電話相談もお受けします。ご希望の方には訪問もいたします。

連絡先 岡部陽子 090-7368-2039

身体障がい者・要介護者の送迎

福祉有償運送

☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。

問合せ 080-3814-1479(中山)



介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシーントレーニングです。料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助