

陽だまりサロン

2021年 10月

自治会館 こもれび

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
					1
10-12					
13-15					ミニデイサービス やまの保健室(10時-13時) いきいき体操(11時-12時)
	4	5	6	7	8
10-12				パソコンの友	ミニデイサービス やまの保健室(10時-13時) いきいき体操(11時-12時)
13-15		詩吟の会			
	11	12	13	14	15
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング	お習字の会		ミニデイサービス やまの保健室(10時-13時) いきいき体操(11時-12時)
13-15		ニットカフェ	名画サロン <small>休み</small>		
	18	19	20	21	22
10-12				パソコンの友	ミニデイサービス やまの保健室(10時-13時) いきいき体操(11時-12時)
13-15		詩吟の会			
	25	26	27	28	29
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング	お習字の会	パソコンの友	第5週休み
13-15		ニットカフェ		国語の時間 13時30分～	



リユースセンター

毎週金曜日 10時～14時
但し、29日は休みます。

☆希望者の送迎をいたします。ご連絡ください。
☆サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

NPO 法人 比叡平・陽だまりの会の活動

- 1)自治会館こもれび「陽だまりサロン」
- 2)福祉有償運送(身体障がい者、要介護者の送迎)
- 3)介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4)生活支援(介護保険外)
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般
- 5)環境活動「リユースセンター事業」

本部事務局

☎ 077-575-7536
大津市比叡平 2-35-16
環境と福祉の家

お問い合わせ



2021年10月

陽だまり掲示板

国が緊急事態宣言を9月末までに延長したことを受け、滋賀県もこれまでの措置を継続することを決めました。その結果、8月27日から9月30日まで「自治会館こもれび」の使用が禁止となってしまいました。

そのため、この間すべての「陽だまりサロン」が休止となりました。



お習字の会

10月から新しく始まります。

毎月 第2第4水曜日
10時～12時

参加費 200円

筆を持って一緒に字を書いてみませんか？

一度のぞきにきてください。

問い合わせ先 島田
077-535-7544



ニットカフェ



編み物が好きな人たちが集まって、お互いに教えあい、おしゃべりしながら編み物を楽しんでいるサークルです。会費は一回200円です。コロナのまん延で3～4カ月お休みしていましたが、10月より再開します。興味がある方は一度覗いてみてください。

「歌声ひろば」閉会のお知らせ

春に開催後、デルタ株によりなかなか再開できずにいましたが、9月末を持ちまして一旦終了させていただきます。

5年間楽しい思い出がいっぱいで、参加して下さった皆様には本当にありがとうございました。(中山幸子)

「陽だまり喫茶」閉店のおしらせ

コロナ・デルタ株の感染拡大により、「陽だまり喫茶」も休んでいましたが、都合により9月末で終了することになりました。

長年のご利用に感謝いたします。

(担当 中山)

やまの保健室

10月に入り過ごしやすい気候になってきました。自粛生活が長くなる中、運動を楽しむのにちょうど良い季節です。ウォーキングを始めたり、普段の散歩に少し時間をかけて冬に向けての体力づくりをしましょう。



毎日の生活の中で、健康・介護・看護に関するお悩みなどがあれば、どうぞお越しください。電話相談もお受けします。ご希望の方には訪問もいたします。

連絡先 岡部陽子 090-7368-2039

身体障がい者・要介護者の送迎

福祉有償運送



☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。

問合せ 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+ ¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシーントレーニングです。料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ 080-3814-1479(中山)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助