

# 陽だまりサロン

2022年 8月

自治会館 こもれび

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4	5
10-12		健康ウォーキング 9時集合		パソコンの友	やまの保健室(10時-12時) リユース(10時-12時)
13-15		詩吟の会			いきいき体操(11時-12時)
	8	9	10	11	12
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 9時集合	お習字の会	山の日	やまの保健室(10時-12時) リユース(10時-12時)
13-15		ニツカフェ			いきいき体操(11時-12時)
	15	16	17	18	19
10-12		健康ウォーキング 9時集合		パソコンの友	やまの保健室(10時-12時) リユース(10時-12時)
13-15		詩吟の会			いきいき体操(11時-12時)
	22	23	24	25	26
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 9時集合	お習字の会	パソコンの友	やまの保健室(10時-12時) リユース(10時-12時)
13-15		ニツカフェ		国語の時間 13時30分~	いきいき体操(11時-12時)
	29	30	31		
10-12		健康ウォーキング 9時集合			
13-15					

☆希望者の送迎をいたします。ご連絡ください。

☆サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。



**リユースセンター**  
毎週金曜日 10時~12時

## NPO 法人 比叡平・陽だまりの会の活動

- 1)自治会館こもれび「陽だまりサロン」
- 2)福祉有償運送(身体障がい者、要介護者の送迎)
- 3)介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4)生活支援(介護保険外)  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般
- 5)環境活動「リユースセンター事業」

## 本部事務局

☎ 077-575-7536

大津市比叡平 2-35-16

環境と福祉の家

お問い合わせ



2022年8月

## 陽だまり掲示板

オミクロン株「BA.5型」というウイルスの流行によるのでしょうか、日本全国で感染者増加の傾向です。死者数、重傷者数、病床使用率も増加傾向です。「全国旅行支援」の実施も当面見送られることになりました。今後高齢者に流行が広がると心配です。高齢者の4回目のワクチン接種が始まっており、すでに接種を済ませたかたも多いことでしょう。



今月も基本的な感染対策を守り、サロンを続けます

### リユースセンター



品物を再利用することによって、循環型社会の形成に寄与し、ひいては環境保全につながると考えられるリユースセンター活動が、2013年9月に開始されて、今年9月で9年を経過します。

この間、当地区のご家庭から814点の品物が持ち込まれ、569点が廉価で引き取られました。約70%の再利用率です。

当センターの存在とその活動の意義を住民の方々に伝え、さらに利用していただけるよう、役員の方々、会員の方々のご協力をお願いしたいものです。

「リユースセンター」を無くさないようにしてほしい、という声を最近チラホラと耳にします。（笈田 記）



### やまの保健室



毎日の生活の中で、健康・介護・看護に関するお悩みなどがあればどうぞお越しください。電話相談もお受けします。ご希望の方には訪問もいたします。

毎週金曜日 10時-12時  
サロン4

連絡先 岡部陽子 090-7368-2039

身体障がい者・要介護者の送迎

### 福祉有償運送



☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。

問合せ 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

料金 500円+100円(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

### 介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシーントレーニングです。 料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ 080-3814-1479(中山)

### ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助