


陽だまりサロン

2022年 9月

自治会館 こもれび

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1	2
10-12				パソコンの友	やまの保健室(10時-12時)
13-15					リユース(10時-12時)
	5	6	7	8	9
10-12		健康ウォーキング 9時集合			やまの保健室(10時-12時)
13-15		詩吟の会			リユース(10時-12時)
	12	13	14	15	16
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 9時集合	お習字の会	パソコンの友	やまの保健室(10時-12時)
13-15		ニットカフェ 休み			リユース(10時-12時)
	19	20	21	22	23
10-12	敬老の日	健康ウォーキング 9時集合		パソコンの友	秋分の日
13-15		詩吟の会		国語の時間 13時30分～	
	26	27	28	29	30
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 9時集合	お習字の会	第5週休み	
13-15		ニットカフェ 休み			



リユースセンター
毎週金曜日 10時～12時

☆希望者の送迎をいたします。ご連絡ください。
☆サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

NPO 法人 比叡平・陽だまりの会の活動

- 1)自治会館こもれび「陽だまりサロン」
- 2)福祉有償運送(身体障がい者、要介護者の送迎)
- 3)介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4)生活支援(介護保険外)
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般
- 5)環境活動「リユースセンター事業」

本部事務局

☎ 077-575-7536
大津市比叡平 2-35-16
環境と福祉の家

お問い合わせ



2022年9月

陽だまり掲示板

毎日報道される全国のコロナ感染者数が収まりません。8月は滋賀県でも感染者数が2000人を超える日が多くなりました。死亡者数、重傷者数も今までになく多くなっています。また日本の毎日の感染者数の報告は世界でトップの人数になっています。10月にはオミクロン株対応のワクチンを接種するよう計画されていると聞きます。

心配ではありますが、今月も基本的な感染対策を守り、サロンを続けます。



源氏物語
紫式部

国語の時間

取り上げるテキストは、源氏物語に始まって現代作品まで多種多様です。そして必ず朗読します。むずかしい文章でも声に出して読むことで参加者全員が一体感を味わ

います。そして自分なりに説明する努力を重ねます。そのうえで自由な発言によって理解を深めました。少しかじっただけで読んだような気になって自己満足を楽しんでいます。(田畑記)



ニットカフェ

ニットカフェは、7月に入ってコロナの感染が急増してきたため、休会しています。コロナが落ち着いて、不安なく集えるようになれば再開します。その時には、この紙面でお知らせしますので、また覗いてみてください。(岡本)



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康・介護・看護に関するお悩みなどがあればどうぞお越しください。電話相談もお受けします。ご希望の方には訪問もいたします。

毎週金曜日 10時-12時
サロン4

連絡先 岡部陽子 090-7368-2039

身体障がい者・要介護者の送迎

福祉有償運送



☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。

問合せ 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

料金 500円+100円(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシーントレーニングです。 料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ 080-3814-1479(中山)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助