

陽だまりサロン

2016年 4月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	29	30	31	1
10-12時				いきいき体操教室
	5	6	7	8
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室		パソコンの友	いきいき体操教室
13-15時	詩吟の会			
	12	13	14	15
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室	パソコンの友	いきいき体操教室
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		
	19	20	21	22
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			いきいき体操教室 やまの保健室 11時~15時
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	
	26	27	28	29
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙	パソコンの友	
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

ご希望の方の送迎をいたします
電話してください



問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会
大津市比叡平二丁目35-16
環境と福祉の家(中山)
TEL 080-3814-1479
<http://hieidaira.town-web.net/>

他の連絡先
一丁目 笈田 昭 529-0301
一丁目 田畑三郎 529-1301
一丁目 岡部陽子 529-0358

三丁目 南出成子 529-2667
三丁目 楠本耕之 529-0149
三丁目 川岸喜代美 529-0357

陽だまり掲示板

リユースセンター 第9回「即売会 & フリーマーケット」

日時: 4月1日(金) 10:00~13:00

場所: 住民交流センター(リユースセンター)

不用家具や小物類の引取り相談、フリーマーケット申込みを承ります。

問合せ: 090-4565-8506 笈田(おいだ)



4月の名作映画サロン

日時: 4月13日(水) 12:50~

場所: 住民交流センター、サロン③

2013年ドイツ映画「アルプス 天空のシンフォニー」
オーストリアからフランスにかけて7カ国にまたがるアルプス
山脈、ヘリコプターからの空撮で、人、動物の営みを捉えたド
キュメンタリー映画です。

<参加費 お茶代 ¥200>



いきいき体操教室

日時: 毎週金曜日、10:30~11:30

場所: 住民交流センター、多目的室
ゆっくりした動作で簡単なようですが、
「効く!」体操です。

楽しいDVDを見ながらみんなで口と体
を動かしましょう。

参加費: ¥100

担当: 南出成子 090-7765-3291

徳田幸子、堀和子

ニットカフェ

次々と新作が出来上がっています(?)

手より口の動く

楽しいニットカフェです。



国語の時間

本物の国語の先生から教えてもらっています。

ほんの少しずつですが、

頭の体操をしに参加しませんか。



やまの保健室



毎日の生活の中で、健康に関するお悩みが
あれば どうぞおこしください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも...

ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。

費用は訪問の場合のみ

生活支援と同様 チケット1枚プラス100 円

代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

おしゃべり火曜



コーヒーを飲みながら気ままな

おしゃべりをどうぞ

<参加費 お茶代 ¥200>

「マッサージサロン」案内 第1, 第3水曜日

日時: 4月6日(水) 20(水) 13:00~17:00 <予約制>

場所: 環境と福祉の家

マッサージ師: 遠藤弘昌先生

料金 ¥1500(30分)

訪問マッサージも相談に応じます。

問合せ: 080-3814-1479(中山)

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

(要支援者は大津市の審査あり)

滋賀運輸支局認可の規定料金です

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシン
トレーニングです。 料金: ¥300 (60分)

場所: 環境と福祉の家

問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定

ほか承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

会員の皆様へ

新年度の年会費(¥2000)を
よろしくお願ひします。