

陽だまりサロン

2017年 2月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	31	1	2	3
10-12時			パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時				
	7	8	9	10
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会	名作映画サロン		
	14	15	16	17
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ		歌声ひろば	
	21	22	23	24
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会		国語の時間	やまの保健室 11時~15時
	28			
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			
13-15時	ニットカフェ			

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

ご希望の方の送迎をいたします
電話してください



問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会

大津市比叡平二丁目35 - 16

環境と福祉の家(中山)

TEL 080-3814-1479

<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

- 一丁目 笈田 昭 529-0301
- 一丁目 田畑三郎 529-1301
- 一丁目 岡部陽子 529-0358

- 三丁目 南出成子 529-2667
- 三丁目 楠本耕之 529-0149
- 三丁目 川岸喜代美 529-0357

2017年2月

陽だまり掲示板



第25回 からだところの健康シリーズ

日時:2月15日(水)13:00~15:00
場所:住民交流センター、多目的室
テーマ:多職種連携による在宅医療
講師:大津京・西山医院 西山順博先生

リユースセンター

不要家具類の引取りと展示販売。常時販売しています。
「新品のガスファンヒーターあります」
「こども用学習机もあります」
◎次回即売会予定:3月28日(火)13:00~
問合せ:笈田(おいだ)昭 電話:090-4565-8506

やまの保健室



毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。
健康相談・看護相談・介護相談なんでも・・・
ご希望の方には訪問もいたします。
看護師が交替でお伺いいたします。
費用は訪問の場合のみ
生活支援と同様 チケット1枚プラス100 円
代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

2月の名作映画サロン 第2水曜日

日時:2月8日(水)12:50~
場所:住民交流センター、サロン③
2014年アメリカ映画「アリスのままで」
出演:ジュリアン・ムーア
(第87回アカデミー賞主演女優賞)
ある日からアリスには、単語が出て来なくなる、
道に迷うなどの症状が現れ始めた。若年性アルツハイマー病と診断され、家族の苦悩が始まる・・・。
参加費:¥200

墨彩画の会 墨彩絵手紙

童心に戻って、墨をすって絵を描いてみませんか?
淡い色つけもできます。
月2回の後半は、墨彩絵手紙を描いています。

いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう
日時:毎週金曜日、11:00~12:00
場所:住民交流センター、多目的室
参加費:¥100

国語の時間

本物の国語の先生から教えてもらっています。
ほんの少しずつですが、
頭の体操をしに参加しませんか。

滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。

身体障害者、要介護者の送迎 福祉有償運送

★協力運転者65歳前後の人を募集中
問合せ:080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金:¥300(60分)
場所:環境と福祉の家
問合せ:080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)
(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージさろん」案内

日時:2月1日、15日(水)14:00~17:00<予約制>
場所:環境と福祉の家 遠藤弘昌先生
料金:¥1500(30分)