

# 陽だまりサロン

2018年1月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	2	3	4	5
10-12時				いきいき体操教室 11時~12時
	9	10	11	12
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室		パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ			
	16	17	18	19
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室		いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会	名作映画サロン	歌声ひろば	
	23	24	25	26
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			いきいき体操教室 11時~12時 やまの保健室 11時~15時
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	
	30	31		
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙		
13-15時	詩吟の会			

## NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」  
山中比叡平里山倶楽部の支援

★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会

大津市比叡平二丁目35 - 16

環境と福祉の家(中山)

TEL 080-3814-1479

<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

- 一丁目 笈田 昭 529-0301
- 一丁目 田畑三郎 529-1301
- 一丁目 岡部陽子 529-0358
- 一丁目 安倉弘志 529-2296

- 三丁目 南出成子 529-2667
- 三丁目 楠本耕之 529-0149
- 三丁目 川岸喜代美 529-0357
- 三丁目 徳田幸子 529-2732
- 三丁目 岡本 健 529-0267

2018年1月

# 陽だまり掲示板



## 新年おめでとうございます

新年が皆様にとり佳き年となりますように。  
本年も“陽だまりの会”をよろしく願いたします。



## やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。  
健康相談・看護相談・介護相談なんでも…  
ご希望の方には訪問もいたします。  
看護師が交替でお伺いたします。  
費用は訪問の場合のみ  
生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100  
代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

## 1月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 1月17日(水) 12:50~  
場所: 住民交流センター、サロン③  
2015年ドイツ映画「帰って来たヒトラー」  
監督: デビット・ベント 主演: オリバー・マッシュ  
私が民衆を扇動したのではない。民衆が私を求めた。  
現代に蘇ったヒトラーの物語。 ¥200

## リユースセンター

常設展示販売を行っています。  
購入と不用品引取り等は下記まで電話下さい。  
問合せ: 笈田(おいだ)昭 電話: 090-4565-8506

## いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう  
日時: 毎週金曜日、11:00~12:00  
場所: 住民交流センター、多目的室  
参加費: ¥100

## 墨彩画の会 墨彩絵手紙

童心に戻って、墨をすって絵を描いてみませんか?  
淡い色つけもできます。  
月2回の後半は、墨彩絵手紙を描いています。

## 国語の時間

本物の国語の先生から教えてもらっています。  
ほんの少しずつですが、頭の体操をしに  
参加しませんか。

## 滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。

ポスターや資料も「環境と福祉の家」などに置く予定です。

## 身体障害者、要介護者の送迎

### 福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします  
問合せ: 080-3814-1479(中山)

## 介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)  
場所: 環境と福祉の家  
問合せ: 080-3814-1479(中山)

## 生活支援(介護保険外)

### 草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)  
(ボランティアさん+NPOへ)

## 「マッサージサロン」案内

日時: 1月10日、24日(水) 14:00~17:00 <予約制>  
第1、第3水曜日  
場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生  
料金: ¥1,500(30分)