

陽だまりサロン

2019年1月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	8	9	10	11
10-12時	おしゃべり火曜	そろばん教室(休み)	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ			いきいき体操教室(11時~12時)
	15	16	17	18
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩画の教室		ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会	名作映画サロン	歌声ひろば	いきいき体操教室(拡大版10:30~12時)
	22	23	24	25
10-12時	おしゃべり火曜		パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時)
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	いきいき体操教室(11時~12時)
	29	30	31	
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩絵手紙		
13-15時				

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」
山中比叡平里山倶楽部の支援

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会
 大津市比叡平二丁目35 - 16
 環境と福祉の家(中山)
 TEL 080-3814-1479
<http://hieidaira.town-web.net/>

他の連絡先

一丁目 笈田 昭	529-0301
一丁目 田畑三郎	529-1301
一丁目 岡部陽子	529-0358
一丁目 安倉弘志	529-2296

三丁目 南出成子	529-2667
三丁目 楠本耕之	529-0149
三丁目 川岸喜代美	529-0357
三丁目 徳田幸子	529-2732
三丁目 岡本 健	529-0267

2019年 1月

陽だまり掲示板



新年おめでとうございます



皆さまのご健康とご多幸をお祈りし、
本年も“陽だまりの会”をよろしく願いたします。

「ミニデイサービス」(参加者募集中)

場 所: 住民交流センター、サロン③
曜日時間: 毎週金曜日 10時~13時(送迎、昼食付き)
費 用: 月2000円(1回500円x月4回) 昼食代別途実費(1食¥200)
問合せ: 中山元男 080-3814-1479

新サークル「そろばん教室」(参加者募集中)

日 時: 第1水曜日 10:00~12:00
場 所: 住民交流センター、サロン③
講 師: 伊藤静子先生(二丁目)



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこください。
健康相談・看護相談・介護相談なんでも・・・
ご希望の方には訪問もいたします。
看護師が交替でお伺いたします。
費用は訪問の場合のみ
生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100
代表 岡部陽子 連絡先090-7368-2039

1月の名作映画サロン 1月のみ第2水曜日

日時: 1月16日(水) 12:50~
場所: 住民交流センター、サロン③
2011年日本映画「ツレがうつになりまして」
監督: 佐々部 清 出演: 宮崎あおい、堺雅人ほか
話題の映画です。「頑張らないぞ!」「健やかなる時も、
病める時も君と一緒にいたい」です。
¥200

ニットカフェ



次々と新作が出来上がっています(?)
手より口の動く楽しいニットカフェです。

パソコンの友



Excelの図形を使ってお絵描をしています。他にも分かる範囲のサポート。スマホ、タブレットの操作の教え合いも時々。生活情報のおしゃべりも楽しいです。

リユースセンター

- ・常設展示販売を行っています。
 - ・不用家具の引取りの相談も承ります。
- 問合せ: 笈田 昭 090-4565-8506

環境活動

滋賀グリーン購入ネットワーク

- ・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けました。
- ・「グリーン商品カタログ」も手にとり、ご覧いただけます。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします
問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)
場所: 環境と福祉の家
問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)
(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージサロン」案内

日時: 1月9日、23日(水) 14:00~17:00(予約制)
(第1、第3水曜日)
場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生
料金: ¥1,500(30分)