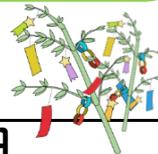


# 陽だまのサロン

2019年 7月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	2	3	4	5
10-12時	陽だまの喫茶	そろばん教室	パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会			
	9	10	11	12
10-12時	健康ウォーキング 陽だまの喫茶	墨彩画教室	パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		
	16	17	18	19
10-12時	陽だまの喫茶		楽老会	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	
	23	24	25	26
10-12時	健康ウォーキング 陽だまの喫茶	墨彩絵手紙	パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ(休み)		国語の時間	
	30	31		
10-12時	陽だまの喫茶			

## NPO法人 比叡平・陽だまの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまのサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまの会

大津市比叡平二丁目35 - 16

環境と福祉の家(中山)

TEL 080-3814-1479

<http://heidaira.town-web.net/>

## 入会案内

ボランティア活動に参加される方、サークルに参加される方、  
種々サービスを利用される方

入会金 ¥1000

年会費 ¥2000

2019年 7月

# 陽だまり掲示板



## 健康ウォーキングのご案内

★どなたでも歩ける平坦な山歩きです。

開催: 7月より毎月2回 第2、第4火曜日

集合: 朝9時 住民交流センター駐車場

コース: センター⇒車で池の谷駐車場～山歩き約1時間

池の谷⇒センターへ戻り「陽だまり喫茶」へ

問合せ: 松浜節男 090-5961-7280



## 新サークル「楽老会」参加者募集

★楽しく老いるための一人暮らしの会です。

開催: 毎月1回 第3(木) 10:00～12:00

場所: 住民交流センター「こもれび」サロン④

問合せ: 田畑三郎 090-4643-1789



## 「ミニデイサービス」(参加者募集中)

★楽しく過ごす時間が、利用者の皆さんに好評です。

場所: 住民交流センター、サロン③

曜日時間: 毎週金曜日 10時～13時 (送迎、昼食付き)

問合せ: 中山元男 080-3814-1479



## やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも…ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。(無料)

代表 岡部陽子 連絡先 090-7368-2039

## 7月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 7月10日(水) 12:50～

場所: 住民交流センター、サロン③

2009年日本映画「万引き家族」

監督: 是枝裕和

出演: リリー・フランクシー、安藤サクラ、樹木希林ほか

¥200

## リユースセンター

・常設展示販売を行っています。

・不用家具の引取りの相談も承ります。

問合せ: 笈田 昭 090-4565-8506

## 環境活動

### 滋賀グリーン活動ネットワーク

・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けています。

・「グリーン商品カタログ」も手にとって、ご覧いただけます。

身体障害者、要介護者の送迎

## 福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)

場所: 環境と福祉の家

問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

## 草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

## 「マッサージさろん」案内

日時: 7月3日、17日(水) 14:00～17:00 (予約制)

(第1、第3水曜日)

場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生

料金: ¥1,500(30分)