

陽だまの会サロンの

2019年8月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	30	31	1	2
10-12時			パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時				いきいき体操教室(11時~12時)
	6	7	8	9
10-12時	陽だまの会喫茶	そろばん教室	パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会			いきいき体操教室(11時~12時)
	13	14	15	16
10-12時	健康ウォーキング 陽だまの会喫茶	墨彩画教室(休み)	楽老会	お盆休み
13-15時	ニットカフェ(休み)	名作映画サロン	歌声ひろば(休み)	
	20	21	22	23
10-12時	陽だまの会喫茶		パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会		国語の時間	いきいき体操教室(11時~12時)
	27	28	29	30
10-12時	健康ウォーキング 陽だまの会喫茶	墨彩絵手紙		ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時)
13-15時	ニットカフェ			いきいき体操教室(11時~12時)

NPO法人 比叡平・陽だまの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまの会」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまの会トレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」
山中比叡平里山倶楽部の支援

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまの会
大津市比叡平二丁目35 - 16
環境と福祉の家(中山)
TEL 080-3814-1479
<http://hieidaira.town-web.net/>

入会案内

ボランティア活動に参加される方、サークルに参加される方、
種々サービスを利用される方

入会金¥1000 年会費¥2000

2019年 8月

陽だまり掲示板



健康ウォーキングのご案内

- ★どなたでも歩ける平坦な山歩きです。
- 開催: 毎月2回 第2、第4火曜日
- 集合: 朝9時 住民交流センター駐車場
- コース: センター⇒車で池の谷駐車場～山歩き約1時間
池の谷⇒センターへ戻り「陽だまり喫茶」へ
- 問合せ: 松浜節男 090-5961-7280



新サークル「楽老会」参加者募集

- ★楽しく老いるための一人暮らしの会です。
- 開催: 毎月1回 第3(木) 10:00～12:00
- 場所: 住民交流センター「こもれび」サロン④
- 問合せ: 田畑三郎 090-4643-1789

「ミニデイサービス」(参加者募集中)

- ★楽しく過ごす時間が、利用者の皆さんに好評です。
- 場所: 住民交流センター、サロン③
- 曜日時間: 毎週金曜日 10時～13時 (送迎、昼食付き)
- 問合せ: 中山元男 080-3814-1479



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしてください。
健康相談・看護相談・介護相談なんでも…
ご希望の方には訪問もいたします。
看護師が交替でお伺いいたします。(無料)
代表 岡部陽子 連絡先 090-7368-2039

8月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 8月14日(水) 12:50～
場所: 住民交流センター、サロン③
2018年日本映画「日々是好日」
監督: 大森立嗣 出演: 黒木 華、樹木希林ほか
母親の勧めで茶道教室に通う大学生が、茶道の奥深さに触れ、成長していく姿を描く。
お茶代 ¥200

リユースセンター

- ・常設展示販売を行っています。
- ・不用家具の引取りの相談も承ります。
- 問合せ: 笈田 昭 090-4565-8506

環境活動

滋賀グリーン活動ネットワーク

- ・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けています。
- ・「グリーン商品カタログ」も手にとって、ご覧いただけます。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

- ★通院、買物、食事などの送迎をいたします
- 問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)
場所: 環境と福祉の家
問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)
(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージさろん」案内

日時: 8月7日、21日(水) 14:00～17:00 (予約制)
(第1、第3水曜日)
場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生
料金: ¥1,500(30分)