

陽だまりサロン

10周年

2019年10月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	1	2	3	4
10-12時	陽だまり喫茶	そろばん教室	パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会			
	8	9	10	11
10-12時	健康ウォーキング 陽だまり喫茶	墨彩画教室	パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		
	15	16	17	18
10-12時	陽だまり喫茶		楽老会	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	
	22	23	24	25
10-12時	健康ウォーキング 陽だまり喫茶	墨彩絵手紙	パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	
	29	30	31	
10-12時	陽だまり喫茶			

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会
大津市比叡平二丁目35 - 16
環境と福祉の家(中山)
TEL 080-3814-1479
<http://heidaira.town-web.net/>

入会案内

ボランティア活動に参加される方、サークルに参加される方、
種々サービスを利用される方

入会金¥1000 年会費¥2000

2019年 10月

陽だまり掲示板



(1) 第19回リユースセンター即売会

秋の即売会を開催いたします。
新しい物品もありますので是非ご来場ください。

日時: 10月25日(金) 11:00~14:00

場所: 住民交流センター(こもれび)リユースセンター

(2) 文化祭「陽だまり10周年模擬店」の予告

模擬店「喫茶・陽だまり(10周年)」の出店予定。
ご期待ください。

日時: 11月3日(日) 10:00~15:00

場所: 比叡平小学校中庭



(3) 健康ウォーキング

第1、第3火曜日 9:00住民交流センター駐車場集合
問合せ: 松浜節男 090-5961-7280



(4) ミニデイサービス

毎週金曜日 10:00~13:00
問合せ: 中山元男 080-3814-1479



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも...

ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。(無料)

代表 岡部陽子 連絡先 090-7368-2039

10月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 10月9日(水) 12:50~

場所: 住民交流センター、サロン③

2018年日本映画「モリのいる場所」

監督: 沖田修一 出演: 山崎 努、樹木希林

画家・熊谷守一の晩年を、妻との絆を交えて

温かく綴る。 お茶代 ¥200

詩吟の会

漢詩をお腹から朗々と吟じる詩吟で、思い切り声を出してみませんか。腹式呼吸等による心身の健康につながり、ストレス解消になります。一度見学に来ていただき一緒に声を出しましょう。

環境活動

滋賀グリーン活動ネットワーク

- ・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けています。
- ・「グリーン商品カタログ」も手にとって、ご覧いただけます。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)

場所: 環境と福祉の家

問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助