

陽だまりサロン

2020年 7月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	30	1	2	3
10-12時		そろばん教室	パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(10時~13時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時				
	7	8	9	10
10-12時	陽だまり喫茶	墨彩画教室		ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(10時~13時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会	名作映画サロン		
	14	15	16	17
10-12時	健康ウォーキング 陽だまり喫茶		パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(10時~13時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ	紫根染め教室	歌声ひろば	
	21	22	23	24
10-12時	陽だまり喫茶	絵手紙教室		休 み
13-15時	詩吟の会		国語の時間	
	28	29	30	31
10-12時	健康ウォーキング 陽だまり喫茶			ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(10時~15時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ			

NPO法人 比叡平・陽だまいの会の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

お問い合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまいの会

大津市比叡平二丁目35-16

環境と福祉の家(中山)

TEL 080-3814-1479

<http://heidaira.town-web.net/>

入会案内

ボランティア活動に参加される方、サークルに参加される方、種々サービスを利用される方
入会金¥1000 年会費¥2000

2020年 7月

陽だまり掲示板



新型コロナウイルス感染拡大で、3月～6月の4ヶ月間休止していました「陽だまりサロンの」サークル活動を7月より再開します。

新型コロナウイルスには、まだまだ注意が必要ですので感染防止の3密（密閉、密集、密接）に注意を払い行います。皆様のご協力もお願いいたします。

やまの保健室



毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも・・・ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。

連絡先 岡部陽子 090-7368-2039

(1)新サークル「紫根染め教室」参加者募集

曜日：毎月第3水曜日 13:00～15:00

（曜日が第3水曜に変わりました）

問合せ：中山元男 080-3814-1479

(2)健康ウォーキング

曜日：第2、第4火曜日 午前9時

集合場所：住民交流センター駐車場

問合せ：松浜節男 090-5961-7280

そろばん教室

記憶力・思考力のトレーニングを備えた珠算は手と脳に刺激を与えます。個別の指導を受けて楽しみながらやれます。ゆっくり・ゆっくりやっていきましょう。

墨彩画の会 墨彩絵手紙

童心に戻って、墨をすって絵を描いてみませんか？淡い色つけもできます。

月2回の後半は、墨彩絵手紙を描いています。

7月の名作映画サロン 第2水曜日

日時：7月8日（水）12:50～

場所：住民交流センター、サロン③

2017年イギリス・アメリカ合作映画

「ウィンストン・チャーチル/ヒトラーから世界を救った男」

監督：ジョー・ライト 出演：ゲイリー・オールドマンほか

イギリスのチャーチル首相を主人公に、第2次世界大戦中の激動を描いた映画。 ￥200

環境活動

リユースセンター

- ・常設展示販売を行っています。
 - ・不用家具の引取りの相談も承ります。
- 問合せ：笈田 昭 090-4565-8506

滋賀グリーン活動ネットワーク

- ・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けました。
- ・「グリーン商品カタログ」も手にとって、ご覧いただけます。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ：080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

7月から再開します

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金：¥300（60分）

場所：環境と福祉の家

問合せ：080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助