

陽だまりサロン

2021年 9月

自治会館 こもれび

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2	3
10-12				パソコンの友	ミニデイサービス 休み やまの保健室(10時-12時)
13-15				歌声ひろば 休み	いきいき体操(11時-12時)
	6	7	8	9	10
10-12		陽だまり喫茶 休み			ミニデイサービス 休み やまの保健室(10時-12時)
13-15		詩吟の会 休み	名画サロン 休み		いきいき体操(11時-12時)
	13	14	15	16	17
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 陽だまり喫茶 休み		パソコンの友	ミニデイサービス 休み やまの保健室(10時-12時)
13-15		ニットカフェ 休み			いきいき体操(11時-12時)
	20	21	22	23	24
10-12		陽だまり喫茶 休み			ミニデイサービス 休み やまの保健室(10時-12時)
13-15		詩吟の会 休み		国語の時間 13時30分～	いきいき体操(11時-12時)
	27	28	29	30	
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 陽だまり喫茶 休み			
13-15		ニットカフェ 休み			



リユースセンター
毎週金曜日 10時～14時

☆希望者の送迎をいたします。ご連絡ください。
☆サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

NPO 法人 比叡平・陽だまりの会の活動

- 1)自治会館こもれび「陽だまりサロン」
- 2)福祉有償運送(身体障がい者、要介護者の送迎)
- 3)介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4)生活支援(介護保険外)
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般
- 5)環境活動「リユースセンター事業」

本部事務局

☎ 077-575-7536
大津市比叡平 2-35-16
環境と福祉の家

お問い合わせ



2021年9月

陽だまり掲示板

日本における新型コロナ(COVID-19)の感染者数は急激な増加傾向です。高齢者を中心として、ワクチン接種は少しずつ進んでいますが、変異株(デルタ株)のせいでしょうか。

滋賀県にも8月9日から「蔓延防止など重点措置」の措置が採られています。10万人あたりの感染者数は、全国で13位(8月のデータ)です。滋賀県の「蔓延防止など重点措置」は、9月12日までの期間に延長されました。

8月に再開したミニデイサービスですが、第1週を除いて中止になりました。



ミニデイサービス

参加してくださっている会員には、申し訳なかったのですが、8月は第1週だけでサロンは閉じています。参加者の皆さんはワクチン接種を済ませておられますが、感染は油断ができません。金曜カフェの有志の方による昼食サービスもありがたかったのですが、残念です。

9月のミニデイも残念ながらお休みになります。事態が好転した場合、再開の可能性はあります。

お習字の会

サロンがある程度開かれるようになったら

毎月第2、第4水曜日

10時~12時まで

参加費は一回200円です。

筆を持って字を書いてみませんか?

皆様のお越しをお待ちしています。

問い合わせ先 島田
0775357544

サロンの状況

おもて面のカレンダーをみていただくとわかりますが、多くのサロン活動がお休みになっています。

今月再開を予定していた、サロンもあるのですが、断念せざるを得なくなりました。

やまの保健室

9月は夏の疲れが残っており、季節の変わり目でもあります。前半はまだ残暑も厳しく脱水症状や熱中症に気をつけましょう。後半になると昼夜の気温変化が激しくなることもあり、自律神経が乱れ体調不良に陥ります。ストレッチや散歩など軽い運動、バランスのとれた食事で体調管理に努めてください。



毎日の生活の中で、健康・介護・看護に関するお悩みなどがあれば、どうぞお越しください。電話相談もお受けします。ご希望の方には訪問もいたします。

連絡先 岡部陽子 090-7368-2039

身体障がい者・要介護者の送迎

福祉有償運送

☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。

問合せ 080-3814-1479(中山)



介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシーントレーニングです。料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助