



陽だまりサロン

2022年 2月

自治会館 こもれび

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3	4
10-12				パソコンの友	ミニデイサービス 休み やまの保健室(10時-12時)
13-15		詩吟の会			いきいき体操(11時-12時)
	7	8	9	10	11
10-12		健康ウォーキング	お習字の会		ミニデイサービス 休み やまの保健室(10時-12時) 休み
13-15		ニットカフェ			いきいき体操(11時-12時) 休み
	14	15	16	17	18
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄			パソコンの友	ミニデイサービス 休み やまの保健室(10時-12時)
13-15		詩吟の会			いきいき体操(11時-12時)
	21	22	23	24	25
10-12		健康ウォーキング	お習字の会 休み	パソコンの友	ミニデイサービス 休み やまの保健室(10時-12時)
13-15		ニットカフェ		国語の時間 13時30分～	いきいき体操(11時-12時)
	28				
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄				
13-15					



リユースセンター
毎週金曜日 10時～12時
但し、11日は休みます

☆希望者の送迎をいたします。ご連絡ください。
☆サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

本部事務局
☎ 077-575-7536
大津市比叡平 2-35-16
環境と福祉の家

- NPO 法人 比叡平・陽だまりの会の活動**
- 1)自治会館こもれび「陽だまりサロン」
 - 2)福祉有償運送(身体障がい者、要介護者の送迎)
 - 3)介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
 - 4)生活支援(介護保険外)
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般
 - 5)環境活動「リユースセンター事業」

お問合せ



2022年2月

陽だまり掲示板

滋賀県のコロナ感染者数は過去最多の日も出るようになってきました。オミクロン株の流行によるものだと言われています。

「ミニデイサービス」は高齢利用者への感染防止のため先月第3週から休んでいますが、今月も休みます。他のサロンは活動を続けますが、状況により変更することになるかもしれません。



日本のコロナの状況と陽だまりサロン



オリンピック
2021/7/23~8/8

パラリンピック
2021/8/24~9/5

- ・2020年3月~6月(第1波) **全サロン休止** [安倍内閣]
健康ウォーキングのみ開催
- ・2020年12月~2021年3月(第3波) **サロン休止** [菅内閣]
健康ウォーキング、国語、体操のみ開催
5月~希望する高齢者へのワクチン2回接種開始(接種率94.4%)
- ・2021年8月27日~9月(第5波) **全サロン休止** [菅内閣]
ミニデイは8月第2週以降休み 9月は健康ウォーキングのみ開催
デルタ株 自宅療養を余儀なくされる感染者が多数
- 2022年1月 オミクロン株 感染者急拡大中 [岸田内閣]
(第6波) 京阪神含む多数都府県でまん延防止等重点措置
ワクチン3回目接種進まず

滋賀県

- ・2020/4/16~5/14
緊急事態宣言
- ・2021/8/8~8/26
まん延防止等
重点措置
- ・2021/8/27~9/30
緊急事態宣言



やまの保健室



暦の上では立春を迎える2月ですが、まだまだ寒い毎日です。こんな時に起こりやすいのが「ヒートショック」。短時間で急激な温度差にさらされると血管や心臓に負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中を引き起こすことがあります。脱衣所や浴室は入る前に温めておき、湯船にはかけ湯をしてから入りましょう。



毎日の生活の中で、健康・介護・看護に関するお悩みなどがあれば、どうぞお越しください。電話相談もお受けします。ご希望の方には訪問もいたします。
連絡先 岡部陽子 090-7368-2039

身体障がい者・要介護者の送迎

福祉有償運送



☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。

問合せ 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+ ¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシーントレーニングです。料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ 080-3814-1479(中山)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助