

# 陽だまりサロン

2016年 10月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび

	火曜日 4	水曜日 5	木曜日 6	金曜日 7
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室		パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会			
	11	12	13	14
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		
	18	19	20	21
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙		いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	
	25	26	27	28
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	井原西鶴の「日本永代蔵」を読み始めました。	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	やまの保健室 11時~15時

## NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

ご希望の方の送迎をいたします  
電話してください



問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会

大津市比叡平二丁目35-16

環境と福祉の家(中山)

TEL 080-3814-1479

<http://hieidaira.town-web.net/>

他の連絡先  
一丁目 笈田 昭 529-0301  
一丁目 田畑三郎 529-1301  
一丁目 岡部陽子 529-0358

三丁目 南出成子 529-2667  
三丁目 楠本耕之 529-0149  
三丁目 川岸喜代美 529-0357

10月

# 陽だまり掲示板



## 行事案内

- 1) 10月23日(日) 午前10時 第13回“陽だまり楽習会“(社協と共催)  
場所:住民交流センター  
お話:宮川進さん 「戦争を生きて、戦後を生きて」
- 2) 10月30日(日)「山中比叡平文化祭」で  
模擬店「喫茶・陽だまり」(やまの保健室併設)出店  
かやくごはん、豚汁、コーヒーの販売
- 3) 11月25日(金) リュースセンター「第11回物品即売会」開催の予定です。

## やまの保健室



毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。  
健康相談・看護相談・介護相談なんでも・・・  
ご希望の方には訪問もいたします。  
看護師が交替でお伺いいたします。  
費用は訪問の場合のみ  
生活支援と同様 チケット1枚プラス100 円  
代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

## 10月の名作映画サロン 第2水曜日

日時:10月12日(水)12:50~  
場所:住民交流センター、サロン③  
2014年アメリカ映画「セッション」  
ドラマ師弟の猛特訓を描き、様々な見方を  
されているアカデミー賞3部門受賞作。  
参加費:¥200

## いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続け  
ましょう  
日時:毎週金曜日、11:00~12:00  
場所:住民交流センター、多目的室  
参加費:¥100

## 滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。

ポスターや資料も「環境と福祉の家」などに置く予定です。

身体障害者、要介護者の送迎

## 福祉有償運送

★協力運転者65歳前後の人を募集中  
問合せ:080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金:¥300(60分)  
場所:環境と福祉の家  
問合せ:080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

## 草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)  
(ボランティアさん+NPOへ)

## 「マッサージサロン」案内

日時:10月5日、19日(水)14:00~17:00<予約制>  
場所:環境と福祉の家 遠藤弘昌先生  
料金:¥1500(30分)