

陽だまりサロン

2016年 11月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	1	2	3	4
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室		文化の日	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会			
	8	9	10	11
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		
	15	16	17	18
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	
	22	23	24	25
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	勤労感謝の日	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	
	29	30		
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩絵手紙		いきいき体操教室 11時~12時
13-15時				やまの保健室 11時~15時

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

ご希望の方の送迎をいたします
電話してください



問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会

大津市比叡平二丁目35 - 16

環境と福祉の家(中山)

TEL 080-3814-1479

<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

- 一丁目 笈田 昭 529-0301
- 一丁目 田畑三郎 529-1301
- 一丁目 岡部陽子 529-0358

- 三丁目 南出成子 529-2667
- 三丁目 楠本耕之 529-0149
- 三丁目 川岸喜代美 529-0357

11月



行事案内

- 1) 11月25日(金)リユースセンター「第11回物品即売会」
場所:住民交流センター 時間:13:00~
- 2) 12月17日(土)陽だまり“望年会”開催の予定です。

やまの保健室



毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。
健康相談・看護相談・介護相談なんでも・・・
ご希望の方には訪問もいたします。
看護師が交替でお伺いいたします。
費用は訪問の場合のみ
生活支援と同様 チケット1枚プラス100 円
代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

11月の名作映画サロン 第2水曜日

日時:11月9日(水)12:50~
場所:住民交流センター、サロン③
2012年サウジアラビア映画「少女は自転車にのって」
厳格な宗教戒律によって女性の行動が制限されるサウジアラビアで、自転車に乗る夢をかなえるため奮闘する少女の感動作！ 参加費: ¥200

いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう
日時:毎週金曜日、11:00~12:00
第5週はお休み
場所:住民交流センター、多目的室
参加費: ¥100

滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう！

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。
ポスターや資料も「環境と福祉の家」などに置く予定です。

ニットカフェ

次々と新作が出来上がっています(?)
手より口の動く
楽しいニットカフェです。



パソコンの友

エクセルで、わが家のカレンダー作りをしています。
休憩時間の、おしゃべりも楽しいです。



身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★協力運転者65歳前後の人を募集中
問合せ:080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)
場所:環境と福祉の家
問合せ:080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+ ¥100(45分)
(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージサロン」案内

日時:11月2日、16日(水)14:00~1700<予約制>
場所:環境と福祉の家 遠藤弘昌先生
料金: ¥1500(30分)