

陽だまりサロン

2017年 1月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	3	4	5	6
10-12時				いきいき体操教室 11時~12時
13-15時				
	10	11	12	13
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		
	17	18	19	20
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	
	24	25	26	27
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会		国語の時間	やまの保健室 11時~15時
	31			
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			
13-15時	ニットカフェ			

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

ご希望の方の送迎をいたします
電話してください



問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会

大津市比叡平二丁目35 - 16

環境と福祉の家(中山)

TEL 080-3814-1479

<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先
一丁目 笈田 昭 529-0301
一丁目 田畑三郎 529-1301
一丁目 岡部陽子 529-0358

三丁目 南出成子 529-2667
三丁目 楠本耕之 529-0149
三丁目 川岸喜代美 529-0357

2017年1月

陽だまり掲示板



新年のご挨拶



新年おめでとうございます。
本年も“陽だまりの会”をよろしく願い申し上げます。

やまの保健室



毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。
健康相談・看護相談・介護相談なんでも・・・
ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。

費用は訪問の場合のみ

生活支援と同様 チケット1枚プラス100 円

代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

1月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 1月11日(水) 12:50~

場所: 住民交流センター、サロン③

2015年アメリカ映画「ロンゲスト・ライド」

生きる世界も進む世界も違う2人は、絆を深めていく。そんな2人はアイラという老人と思われぬ出会いを果たす…。感動のラブストーリー。

参加費: ¥200

いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう

日時: 毎週金曜日、11:00~12:00

場所: 住民交流センター、多目的室

参加費: ¥100

リユースセンター

不要家具類の引取りと展示販売。常時販売しています。

問合せ: 笈田(おいだ) 電話: 090-4565-8506

歌声ひろば

四季折々の歌、参加者の好きな曲を
伴奏付きで歌っています。

詩吟の会

漢詩をお腹から朗々と吟じる詩吟で、思い切り声を出してみませんか。腹式呼吸等による心身の健康につながり、ストレス解消になります。

一度見学に来ていただき一緒に声を出しましょう。

滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★協力運転者65歳前後の人を募集中

問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)

場所: 環境と福祉の家

問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージサロン」案内

日時: 1月18日、(水)14:00~17:00<予約制>

場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生

料金: ¥1500(30分)