

陽だまりサロン

2017年 6月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	30	31	1	2
10-12時			パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時				
	6	7	8	9
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室		パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会			
	13	14	15	16
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室		いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン	歌声ひろば	
	20	21	22	23
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室		パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会		国語の時間	やまの保健室 11時~15時
	27	28	29	30
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙		
13-15時	ニットカフェ			

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会
 大津市比叡平二丁目35-16
 環境と福祉の家(中山)
 TEL 080-3814-1479
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

- 一丁目 笈田 昭 529-0301
- 一丁目 田畑三郎 529-1301
- 一丁目 岡部陽子 529-0358

- 三丁目 南出成子 529-2667
- 三丁目 楠本耕之 529-0149
- 三丁目 川岸喜代美 529-0357

2017年6月



陽だまり掲示板



やまの保健室



毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。
健康相談・看護相談・介護相談なんでも…
ご希望の方には訪問もいたします。
看護師が交替でお伺いいたします。
費用は訪問の場合のみ
生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100
代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

6月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 6月14(水) 12:50~
場所: 住民交流センター、サロン③
1984年アメリカ映画「アマデウス」
監督: ミロス・フォアマン
主演: F・マーリー・エイブラハム
こんなに楽しい映画はそうそう無いと思います。
モーツァルトの死をめぐる豪華絢爛な舞台劇を
映画化した傑作。 参加費: ¥200

いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう
日時: 毎週金曜日、11:00~12:00
場所: 住民交流センター、多目的室
参加費: ¥100

リユースセンター

常設展示販売を行っています。
購入と不用品引取り等は下記まで電話下さい。
問合せ: 笈田(おいだ)昭 電話: 090-4565-8506

歌声ひろば

四季折々の歌、参加者の好きな曲を
伴奏付きで歌っています。

詩吟の会

漢詩をお腹から朗々と吟じる詩吟で、思い切り声を出して
みませんか。腹式呼吸等による心身の健康につながり、
ストレス解消になります。
一度見学に来ていただき一緒に声を出しましょう。

滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします
問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)
場所: 環境と福祉の家
問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)
(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージサロン」案内

日時: 6月7日、21日(水) 14:00~17:00<予約制>
第1、第3水曜日
場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生
料金: ¥1,500(30分)