

陽だまりサロン

2017年 7月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



| | 火曜日 4 | 水曜日 5 | 木曜日 6 | 金曜日 7 |
|--------|-------------------|----------|----------|---------------------|
| 10-12時 | おしゃべり火曜 やまの保健室 | | パソコンの友 | いきいき体操教室 11時~12時 |
| 13-15時 | 詩吟の会 | | | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 10-12時 | おしゃべり火曜 やまの保健室 | 墨彩画の教室 | パソコンの友 | いきいき体操教室 11時~12時 |
| 13-15時 | ニットカフェ | 名作映画サロン | | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 10-12時 | おしゃべり火曜 やまの保健室 | | | いきいき体操教室 11時~12時 |
| 13-15時 | 詩吟の会 | | 歌声ひろば | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 10-12時 | おしゃべり火曜 やまの保健室 | 墨彩絵手紙 | パソコンの友 | いきいき体操教室 11時~12時 |
| 13-15時 | ニットカフェ | | 国語の時間 | やまの保健室 11時~15時 |

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」
山中比叡平里山倶楽部の支援

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会
 大津市比叡平二丁目35-16
 環境と福祉の家(中山)
 TEL 080-3814-1479
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先
 一丁目 笈田 昭 529-0301
 一丁目 田畑三郎 529-1301
 一丁目 岡部陽子 529-0358

三丁目 南出成子 529-2667
 三丁目 楠本耕之 529-0149
 三丁目 川岸喜代美 529-0357

2017年7月

陽だまり掲示板



★7月の催し★

- 1) 第13回「リユースセンター物品即売会」
日時: 7月21日(金) 10:00-15:00
場所: 住民交流センター、リユースセンター
- 2) 第12回「陽だまり楽習会」学区社協と共催
日時: 7月22日(土) 10:00-12:00
場所: やまびこ
講演: 先進的で多彩な地域活動について
講師: 日吉台自治連合会会長 野々口義信さん

7月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 7月12日(水) 12:50~
場所: 住民交流センター、サロン③
2002年アメリカ映画「ポロック」
監督・出演: エド・ハリス
20世紀の米国における現代美術を代表するアーティスト、ジャクソン・ポロックの生涯を描く...。
参加費: ¥200

いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう
日時: 毎週金曜日、11:00~12:00
場所: 住民交流センター、多目的室
参加費: ¥100

リユースセンター

常設展示販売を行っています。
購入と不用品引取り等は下記まで電話下さい。
問合せ: 笈田(おいだ)昭 電話: 090-4565-8506



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。
健康相談・看護相談・介護相談なんでも...
ご希望の方には訪問もいたします。
看護師が交替でお伺いいたします。
費用は訪問の場合のみ
生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100
代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

詩吟の会

漢詩をお腹から朗々と吟じる詩吟で、思い切り声を出してみませんか。腹式呼吸等による心身の健康につながり、ストレス解消になります。
一度見学に来ていただき一緒に声を出しましょう。

歌声ひろば

四季折々の歌、参加者の好きな曲を伴奏付きで歌っています。

滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします
問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)
場所: 環境と福祉の家
問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)
(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージさろん」案内

日時: 7月5日、19日(水) 14:00~17:00(予約制)
第1、第3水曜日
場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生
料金: ¥1,500(30分)