

陽だまりサロン

2017年 8月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



| | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--------|-------------------|---------|--------|---------------------|
| 日時 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10-12時 | おしゃべり火曜 やまの保健室 | | パソコンの友 | いきいき体操教室 11時~12時 |
| 13-15時 | 詩吟の会 | | | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 10-12時 | おしゃべり火曜 やまの保健室 | 墨彩画の教室 | パソコンの友 | 山の日 |
| 13-15時 | ニットカフェ | 名作映画サロン | | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 10-12時 | おしゃべり火曜 | | | いきいき体操教室 11時~12時 |
| 13-15時 | | | 歌声ひろば | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 10-12時 | おしゃべり火曜 やまの保健室 | 墨彩絵手紙 | パソコンの友 | いきいき体操教室 11時~12時 |
| 13-15時 | | | 国語の時間 | やまの保健室 11時~15時 |
| | 29 | 30 | 31 | |
| 10-12時 | おしゃべり火曜 | | | |
| 13-15時 | | | | |

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会
 大津市比叡平二丁目35-16
 環境と福祉の家(中山)
 TEL 080-3814-1479
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

- 一丁目 笈田 昭 529-0301
- 一丁目 田畑三郎 529-1301
- 一丁目 岡部陽子 529-0358
- 一丁目 安倉弘志 529-2296

- 三丁目 南出成子 529-2667
- 三丁目 楠本耕之 529-0149
- 三丁目 川岸喜代美 529-0357
- 三丁目 徳田幸子 529-2732
- 三丁目 岡本 健 529-0267

2017年 **8月**

陽だまり掲示板



★お盆休み★

8月13日(日)14日(月)15日(火)はお盆休みです。

★15日(火)の「おしゃべり火曜」のみ行います。

リユースセンター

常設展示販売を行っています。
購入と不用品引取り等は下記まで電話下さい。
問合せ: 笈田(おいだ)昭
電話: 090-4565-8506

いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう
日時: 毎週金曜日、11:00~12:00
場所: 住民交流センター、多目的室
参加費: ¥100



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。
健康相談・看護相談・介護相談なんでも...
ご希望の方には訪問もいたします。
看護師が交替でお伺いいたします。
費用は訪問の場合のみ
生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100
代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

8月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 8月9水) 12:50~
場所: 住民交流センター、サロン③
2007年 日本映画「それでもボクはやっていない」
監督: 周防正行
出演: 加瀬亮 瀬戸朝香 役所広司ほか
電車で痴漢に間違えられた青年が裁判で闘う姿を、日本の裁判制度の問題点を浮き彫りにしつつ描く。
参加費: ¥200

墨彩画の会 墨彩絵手紙

童心に戻って、墨をすって絵を描いてみませんか?
淡い色つけもできます。
月2回の後半は、墨彩絵手紙を描いています。

国語の時間

本物の国語の先生から教えてもらっています。
ほんの少しずつですが、頭の体操をしに
参加しませんか。

滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします
問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)
場所: 環境と福祉の家
問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)
(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージさろん」案内

日時: 8月2日、16日(水) 14:00~17:00(予約制)
第1、第3水曜日
場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生
料金: ¥1,500(30分)