

# 陽だまりサロン

2017年12月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	28	29	30	1
10-12時				いきいき体操教室 11時~12時
	5	6	7	8
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室		パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会			
	12	13	14	15
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン	歌声ひろば	
	19	20	21	22
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			いきいき体操教室 11時~12時 やまの保健室 11時~15時
13-15時	詩吟の会			
	26	27	28	29
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙		
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	

## NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」  
山中比叡平里山倶楽部の支援

★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。

### 問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会  
大津市比叡平二丁目35-16  
環境と福祉の家(中山)  
TEL 080-3814-1479  
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

- 一丁目 笈田 昭 529-0301
- 一丁目 田畑三郎 529-1301
- 一丁目 岡部陽子 529-0358
- 一丁目 安倉弘志 529-2296

- 三丁目 南出成子 529-2667
- 三丁目 楠本耕之 529-0149
- 三丁目 川岸喜代美 529-0357
- 三丁目 徳田幸子 529-2732
- 三丁目 岡本 健 529-0267

2017年12月

# 陽だまり掲示板



## お知らせ

### ◆第26回からだところの健康シリーズ

日時:12月7日(木)13:30-15:30

場所:住民交流センター、サロン①②

テーマ:「在宅療養を続けるために」—第2回京都市の病院を知ろう—

講師:京都の病院の医師、医療ソーシャルワーカー、ケアマネ

### ◆陽だまり「望年会」

日時:12月16日(土) 12:00~15:00

場所:住民交流センター、サロン①②

参加費:¥500 弁当ほか(別紙申込書)

## 12月の名作映画サロン 第2水曜日

日時:12月13日(水)12:50~

場所:住民交流センター、サロン③

1993年アメリカ映画「日の名残り」

監督:ジェームズ・アイヴオリー 出演:アンソニー・ホプキンス

侯爵に忠実な執事として生きた一人の男の悲哀を描いた物語。

今期、ノーベル文学賞を受賞したカズオ・イシグロの作品を映画化したものです。

¥200



## やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも…

ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。

費用は訪問の場合のみ

生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100

代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

## リユースセンター

常設展示販売を行っています。

購入と不用品引取り等は下記まで電話下さい。

問合せ:笈田(おいだ)昭 電話:090-4565-8506

## いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう

日時:毎週金曜日、11:00~12:00

場所:住民交流センター、多目的室

参加費:¥100

## 滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。

ポスターや資料も「環境と福祉の家」などに置く予定です。

## 身体障害者、要介護者の送迎

### 福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ:080-3814-1479(中山)

## 介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金:¥300(60分)

場所:環境と福祉の家

問合せ:080-3814-1479(中山)

## 生活支援(介護保険外)

### 草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

## 「マッサージサロン」案内

日時:12月6日、20日(水) 14:00~17:00<予約制>

第1、第3水曜日

場所:環境と福祉の家 遠藤弘昌先生

料金:¥1,500(30分)