

陽だまりサロン

2018年2月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



| | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--------|-------------------|---------|--------|---------------------|
| 日時 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 10-12時 | | | パソコンの友 | いきいき体操教室 11時~12時 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10-12時 | おしゃべり火曜 やまの保健室 | | パソコンの友 | いきいき体操教室 11時~12時 |
| 13-15時 | 詩吟の会 | | | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 10-12時 | おしゃべり火曜 やまの保健室 | 墨彩画の教室 | | いきいき体操教室 11時~12時 |
| 13-15時 | ニットカフェ | 名作映画サロン | 歌声ひろば | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 10-12時 | おしゃべり火曜 やまの保健室 | | パソコンの友 | いきいき体操教室 11時~12時 |
| 13-15時 | 詩吟の会 | | 国語の時間 | やまの保健室 11時~15時 |
| | 27 | 28 | | |
| 10-12時 | おしゃべり火曜 やまの保健室 | 墨彩絵手紙 | | |
| 13-15時 | ニットカフェ | | | |

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」
山中比叡平里山倶楽部の支援

★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会

大津市比叡平二丁目35 - 16

環境と福祉の家(中山)

TEL 080-3814-1479

<http://heidaira.town-web.net/>

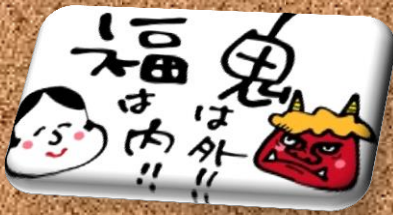
他の連絡先

- 一丁目 笈田 昭 529-0301
- 一丁目 田畑三郎 529-1301
- 一丁目 岡部陽子 529-0358
- 一丁目 安倉弘志 529-2296

- 三丁目 南出成子 529-2667
- 三丁目 楠本耕之 529-0149
- 三丁目 川岸喜代美 529-0357
- 三丁目 徳田幸子 529-2732
- 三丁目 岡本 健 529-0267

2018年2月

陽だまり掲示板



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしてください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも…
ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。

費用は訪問の場合のみ

生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100

代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

パソコンの友



Excelでお絵描を始めようと思っています。頭の体操にもなりますよ。

他、わが家のカレンダー、住所録の作成、分かる範囲のサポート。生活情報のおしゃべりも楽しいです。

リユースセンター

・次回即売会は3月16日(金)の予定です。

・常設展示販売を行っています。

購入と不用品引取り等は下記まで電話下さい。

問合せ: 笈田(おいだ)昭 電話: 090-4565-8506

いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう

日時: 毎週金曜日、11:00~12:00

場所: 住民交流センター、多目的室

参加費: ¥100

ニットカフェ

次々と新作が出来上がっています(?)

手より口の動く

楽しいニットカフェです。



滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。

ポスターや資料も「環境と福祉の家」などに置く予定です。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)

場所: 環境と福祉の家

問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージサロン」案内

日時: 2月7日、21日(水) 14:00~17:00 <予約制>

第1、第3水曜日

場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生

料金: ¥1,500(30分)