

# 陽だまりサロン

2018年 5月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	1	2	3	4
10-12時	おしゃべり火曜		憲法記念日	みどりの日
13-15時	詩吟の会			
	8	9	10	11
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩画の教室	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		
	15	16	17	18
10-12時	おしゃべり火曜			ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	
	22	23	24	25
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩絵手紙	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	
	29	30	31	
10-12時	おしゃべり火曜			

## NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」  
山中比叡平里山倶楽部の支援

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

## 問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会  
 大津市比叡平二丁目35 - 16  
 環境と福祉の家(中山)  
 TEL 080-3814-1479  
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

一丁目	笈田 昭	529-0301
一丁目	田畑三郎	529-1301
一丁目	岡部陽子	529-0358
一丁目	安倉弘志	529-2296

三丁目	南出成子	529-2667
三丁目	楠本耕之	529-0149
三丁目	川岸喜代美	529-0357
三丁目	徳田幸子	529-2732
三丁目	岡本 健	529-0267

2018年 5月

# 陽だまり掲示

## 第9回「総会」の予定

日時：5月19日(土)13:00～14:00  
場所：住民交流センター、サロン①②

## 「ミニデイサービス」(引き続き、参加者募集)

場所：住民交流センター、サロン③④  
対象：要支援1, 2の方、ほか希望者  
曜日：毎週金曜日  
時間：10時～13時 (送迎、昼食付き)  
費用：1回500円×月4回 (昼食代実費、金カフェランチ1食¥200)  
募集：8名  
問合せ：中山 080-3814-1479



## やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。  
健康相談・看護相談・介護相談なんでも…  
ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。

費用は訪問の場合のみ

生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100

代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

## 5月の名作映画サロン 第2水曜日

日時：5月9日(水) 12:50～

場所：住民交流センター、サロン③

2013年アメリカ映画「スティーブ・ジョブズ」

監督：ジョシュア・マイケル・スターン

出演：アシュトン・カッチャー

2011年に死去したアップルの創設者、スティーブ・ジョブズの  
生涯を描く。 ¥200

## いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう

日時：毎週金曜日、11:00～12:00

場所：住民交流センター、多目的室

参加費：¥100

## パソコンの友



Excelの図形を使ってお絵描を始めました。他にも分かる範囲のサポート。スマホ、タブレットの操作の教え合いも時々しています。生活情報のおしゃべりも楽しいですよ。

## ニットカフェ

次々と新作が出来上がっています(?)

手より口の動く

楽しいニットカフェです。 

## 身体障害者、要介護者の送迎

### 福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ：080-3814-1479(中山)

## 介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金：¥300 (60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ：080-3814-1479(中山)

## 生活支援(介護保険外)

### 草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

## 「マッサージサロン」案内

日時：5月2日、16日(水) 14:00～17:00 (予約制)

第1、第3水曜日です

場所：環境と福祉の家 遠藤弘昌先生

料金：¥1,500(30分)