

陽だまりサロン

2018年6月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	29	30	31	1
10-12時				ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時				いきいき体操教室(11時~12時)
	5	6	7	8
10-12時	おしゃべり火曜		パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会			いきいき体操教室(11時~12時)
	12	13	14	15
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩画の教室	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		いきいき体操教室(11時~12時)
	19	20	21	22
10-12時	おしゃべり火曜			ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時)
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	いきいき体操教室(11時~12時)
	26	27	28	29
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩絵手紙	パソコンの友	休み
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」
山中比叡平里山倶楽部の支援

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会
 大津市比叡平二丁目35 - 16
 環境と福祉の家(中山)
 TEL 080-3814-1479
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

一丁目 笈田 昭	529-0301
一丁目 田畑三郎	529-1301
一丁目 岡部陽子	529-0358
一丁目 安倉弘志	529-2296

三丁目 南出成子	529-2667
三丁目 楠本耕之	529-0149
三丁目 川岸喜代美	529-0357
三丁目 徳田幸子	529-2732
三丁目 岡本 健	529-0267

2018年 6月

陽だまり掲示



「ミニデイサービス」(参加者募集中)

場所：住民交流センター、サロン③④
対象：希望者
曜日：毎週金曜日
時間：10時～13時（送迎、昼食付き）
費用：月2000円（1回500円×月4回）
 昼食代別途実費（金カフェランチ1食¥200）
募集：8名
問合せ：中山 080-3814-1479



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。
健康相談・看護相談・介護相談なんでも…
ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。

費用は訪問の場合のみ

生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100

代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

6月の名作映画サロン 第2水曜日

日時：6月13日(水) 12:50～

場所：住民交流センター、サロン③

2016年アメリカ映画「ジャッキー」

監督：パブロ・ラライン 出演：ナタリー・ポートマン

ナタリー・ポートマンがケネディ元大統領夫人ジャクリーンを演じ、大統領暗殺事件をファーストレディーの視点から描いた伝記ドラマ。¥200

いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう

日時：毎週金曜日、11:00～12:00

場所：住民交流センター、多目的室

参加費：¥100

詩吟の会

漢詩をお腹から朗々と吟じる詩吟で、思い切り声を出してみませんか。腹式呼吸等による心身の健康につながり、ストレス解消になります。

一度見学に来ていただき一緒に声を出しましょう。

歌声ひろば

四季折々の歌、参加者の好きな曲を伴奏付きで歌っています。

滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう！

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。

ポスターや資料も「環境と福祉の家」などに置く予定です。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ：080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金：¥300 (60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ：080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージさろん」案内

日時：6月6日、20日(水) 14:00～17:00(予約制)

第1、第3水曜日です

場所：環境と福祉の家 遠藤弘昌先生

料金：¥1,500(30分)