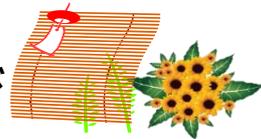


# 陽だまりサロン

2018年8月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	31	1	2	3
10-12時			パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時				いきいき体操教室(11時~12時)
	7	8	9	10
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩画の教室	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会	名作映画サロン		いきいき体操教室(11時~12時)
	14	15	16	17
10-12時	おしゃべり火曜			ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ(休み)		歌声ひろば(休み)	いきいき体操教室(11時~12時)
	21	22	23	24
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩絵手紙	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時)
13-15時	詩吟の会		国語の時間	いきいき体操教室(11時~12時)
	28	29	30	31
10-12時	おしゃべり火曜			
13-15時	ニットカフェ			

## NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」  
山中比叡平里山倶楽部の支援

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

### 問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会  
大津市比叡平二丁目35 - 16  
環境と福祉の家(中山)  
TEL 080-3814-1479  
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

- 一丁目 笈田 昭 529-0301
- 一丁目 田畑三郎 529-1301
- 一丁目 岡部陽子 529-0358
- 一丁目 安倉弘志 529-2296

- 三丁目 南出成子 529-2667
- 三丁目 楠本耕之 529-0149
- 三丁目 川岸喜代美 529-0357
- 三丁目 徳田幸子 529-2732
- 三丁目 岡本 健 529-0267

2018年 8月

# 陽だまり掲示



## いきいき体操教室

場所:住民交流センター、多目的室

日時:8月24日(金)10:30~12:00

講師:大津市長寿政策課より2名、理学療法士2名

内容:体力測定(5m歩行、握力...)“いきいき体操”(百歳体操)の説明

問合せ:南出成子 090-7765-3291



## 「ミニデイサービス」(引き続き参加者募集中)

場所:住民交流センター、サロン③

曜日時間:毎週金曜日 10時~13時(送迎、昼食付き)

費用:月2000円(1回500円x月4回)昼食代別途実費(1食¥200)

募集:7名(現在3名、好評です)

問合せ:中山元男 080-3814-1479 79



## 新サークル「そろばん教室」が始まります(参加者募集中)

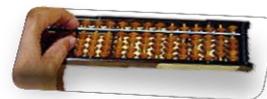
日時:9月より、第1水曜日 10:00~12:00

場所:住民交流センター、サロン③

講師:伊藤静子先生(二丁目)

申込み状況:現在5名

問合せ:川岸喜代美 090-7488-9503



## やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも...

ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。

費用は訪問の場合のみ

生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100

代表 岡部陽子 連絡先090-7368-2039

## 8月の名作映画サロン 第2水曜日

日時:8月8日(水) 12:50~

場所:住民交流センター、サロン③

1987年デンマーク映画「バベットの晩餐会」

監督:ガブリエル・アクセル 原作:カレン・ブ里克セン

第60回アカデミー賞で外国語映画賞受賞。めずらしくデンマーク映画ですが、文句なしに素晴らしい映画です。

¥200

## 滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けました。

「グリーン商品カタログ」も手にとって、ご覧いただけます。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。

## 身体障害者、要介護者の送迎

### 福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ:080-3814-1479(中山)

## 介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金:¥300(60分)

場所:環境と福祉の家

問合せ:080-3814-1479(中山)

## 生活支援(介護保険外)

### 草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

## 「マッサージさろん」案内

日時:8月1日、22日(水) 14:00~17:00(予約制)

第1、第4水曜日です

場所:環境と福祉の家 遠藤弘昌先生

料金:¥1,500(30分)