

# 陽だまりサロン



2018年9月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	4	5	6	7
10-12時	おしゃべり火曜	そろばん教室	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会			
	11	12	13	14
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩画の教室	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		
	18	19	20	21
10-12時	おしゃべり火曜			ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	
	25	26	27	28
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩絵手紙	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	

## NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」  
山中比叡平里山倶楽部の支援

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

## 問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会  
大津市比叡平二丁目35 - 16  
環境と福祉の家(中山)  
TEL 080-3814-1479  
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

一丁目	笈田 昭	529-0301
一丁目	田畑三郎	529-1301
一丁目	岡部陽子	529-0358
一丁目	安倉弘志	529-2296

三丁目	南出成子	529-2667
三丁目	楠本耕之	529-0149
三丁目	川岸喜代美	529-0357
三丁目	徳田幸子	529-2732
三丁目	岡本 健	529-0267

2018年 9月

# 陽だまり掲示



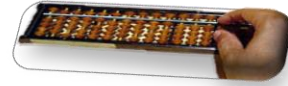
## 「ミニデイサービス」(引き続き参加者募集中)

場所: 住民交流センター、サロン③  
 曜日時間: 毎週金曜日 10時~13時 (送迎、昼食付き)  
 費用: 月2000円(1回500円x月4回)昼食代別途実費(1食¥200)  
 募集: 7名 (現在3名、好評です)  
 問合せ: 中山元男 080-3814-1479 79



## 新サークル「そろばん教室」が始まります (参加者募集中)

日時: 9月より、第1水曜日 10:00~12:00  
 場所: 住民交流センター、サロン③  
 講師: 伊藤静子先生(二丁目)  
 申込み状況: 現在5名  
 問合せ: 川岸喜代美 090-7488-9503



## やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。  
 健康相談・看護相談・介護相談なんでも・・・  
 ご希望の方には訪問もいたします。  
 看護師が交替でお伺いいたします。  
 費用は訪問の場合のみ  
 生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100  
 代表 岡部陽子 連絡先090-7368-2039

## 9月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 9月12日(水) 12:50~  
 場所: 住民交流センター、サロン③  
 1986年ギリシャ・フランス・イタリア合作「蜂の旅人」  
 監督: デオ・アンゲルブロス 出演: マルチェロ・マストロヤンニ  
 北ギリシャを蜜蜂と旅する老人を通して、人間の愛と老いを描いた作品。 ¥200

## ニットカフェ

次々と新作が出来上がっています(?)  
 手より口の動く  
 楽しいニットカフェです。



## パソコンの友

Excelの図形を使ってお絵描をしています。他にも分かる範囲のサポート。スマホ、タブレットの操作の教え合いも時々。生活情報のおしゃべりも楽しいですよ。



## 環境活動

### リユースセンター

- ・常設展示販売を行っています。
  - ・次回即売会: 10月19日(金) 11:00-14:00
  - ・不用家具の引取りの相談も承ります。
- 問合せ: 笈田 昭 090-4565-8506

### 滋賀グリーン購入ネットワーク

- ・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けました。
- ・「グリーン商品カタログ」も手にとって、ご覧いただけます。

身体障害者、要介護者の送迎

## 福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします  
 問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)  
 場所: 環境と福祉の家  
 問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

## 草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)  
 (ボランティアさん+NPOへ)

## 「マッサージサロン」案内

日時: 9月5日、19日(水) 14:00~17:00 (予約制)  
 第1、第4水曜日です  
 場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生  
 料金: ¥1,500(30分)