

陽だまりサロン

2018年 11月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	30	31	1	2
10-12時			パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時				いきいき体操教室(11時~12時)
	6	7	8	9
10-12時	おしゃべり火曜	そろばん教室	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会			いきいき体操教室(11時~12時)
	13	14	15	16
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩画の教室		ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン	歌声ひろば	いきいき体操教室(11時~12時)
	20	21	22	23
10-12時	おしゃべり火曜		パソコンの友	休み (勤労感謝の日)
13-15時	詩吟の会		国語の時間	
	27	28	29	30
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩絵手紙		ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時)
13-15時	ニットカフェ	13~15:30	からだところ の健康シリーズ	いきいき体操教室(11時~12時)

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送 (身体障害者、要介護者の送迎)
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援 (介護保険外)
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」
山中比叡平里山倶楽部の支援

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会
大津市比叡平二丁目35 - 16
環境と福祉の家(中山)
TEL 080-3814-1479
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

一丁目 笈田 昭 529-0301
一丁目 田畑 三郎 529-1301
一丁目 岡部 陽子 529-0358
一丁目 安倉 弘志 529-2296

三丁目 南出 成子 529-2667
三丁目 楠本 耕之 529-0149
三丁目 川岸 喜代美 529-0357
三丁目 徳田 幸子 529-2732

2018年 11月

陽だまり掲示板



山中比叡平文化祭に参加



日時: 11月4日(日) 10:00~15:00

場所: 比叡平小学校

★模擬店「喫茶・陽だまり」を出店。かやくごはん、コーヒー販売。休憩テーブル。

★「陽だまり墨彩画教室」の作品を出展。

第27回からだところの健康シリーズ

日時: 11月29日(木) 13:30~15:30

場所: 住民交流センター サロン①②

テーマ: 「体操を続けて、体力を維持しよう」—介護予防のために—

講師: 理学療法士 森さん

「ミニデイサービス」(参加者募集中)

場所: 住民交流センター、サロン③

曜日時間: 毎週金曜日 10時~13時 (送迎、昼食付き)

費用: 月2000円(1回500円×月4回) 昼食代別途実費(1食¥200)

問合せ: 中山元男 080-3814-1479

新サークル「そろばん教室」(参加者募集中)

日時: 第1水曜日 10:00~12:00

場所: 住民交流センター、サロン③

講師: 伊藤静子先生(二丁目) 問合せ: 川岸喜代美 090-7488-9503



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも・・・

ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。

費用は訪問の場合のみ

生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100

代表 岡部陽子 連絡先090-7368-2039

11月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 11月14日(水) 12:50~

場所: 住民交流センター、サロン③

2015年日本映画「あん」

監督: 河瀬直美 出演: 樹木希林、永瀬正敏ほか

「もがりの森」でカンヌ国際映画祭でグランプリ受賞の河瀬直美監督が、樹木希林を主演に、ドリアン助川の同名小説を映画化。
¥200

環境活動

リユースセンター

- ・常設展示販売を行っています。
 - ・不用家具の取り扱いの相談も承ります。
- 問合せ: 笈田 昭 090-4565-8506

滋賀グリーン購入ネットワーク

- ・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けました。
- ・「グリーン商品カタログ」も手にとって、ご覧いた

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)

場所: 環境と福祉の家

問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージさろん」案内

日時: 11月21日(水) 14:00~17:00(予約制)

(11月は1回です)

場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生

料金: ¥1,500(30分)