

# 陽だまりサロン

2019年 2月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	29	30	31	1
10-12時		2月3日は 断分 		ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時				
	5	6	7	8
10-12時	おしゃべり火曜	そろばん教室	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会			
	12	13	14	15
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩画教室(休み)	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		
	19	20	21	22
10-12時	おしゃべり火曜			ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	
	26	27	28	
10-12時	おしゃべり火曜	墨彩絵手紙	パソコンの友	
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	

## NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」  
山中比叡平里山倶楽部の支援

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

## 問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会  
大津市比叡平二丁目35 - 16  
環境と福祉の家(中山)  
TEL 080-3814-1479  
<http://hieidaira.town-web.net/>

## 他の連絡先

一丁目 笈田 昭 529-0301  
一丁目 田畑三郎 529-1301  
一丁目 岡部陽子 529-0358  
一丁目 安倉弘志 529-2296

三丁目 南出成子 529-2667  
三丁目 楠本耕之 529-0149  
三丁目 川岸喜代美 529-0357  
三丁目 徳田幸子 529-2732  
三丁目 岡本 健 529-0267

2019年 2月

# 陽だまり掲示板



## 「ミニデイサービス」(参加者募集中)

場 所: 住民交流センター、サロン③  
曜日時間: 毎週金曜日 10時~13時 (送迎、昼食付き)  
費 用: 月2000円(1回500円x月4回) 昼食代別途実費(1食¥200)  
問合せ: 中山元男 080-3814-1479

## 新サークル「そろばん教室」(参加者募集中)

日 時: 第1水曜日 10:00~12:00  
場 所: 住民交流センター、サロン③  
講 師: 伊藤静子先生(二丁目)



## やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこください。  
健康相談・看護相談・介護相談なんでも・・・  
ご希望の方には訪問もいたします。  
看護師が交替でお伺いいたします。  
費用は訪問の場合のみ  
生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100  
代表 岡部陽子 連絡先090-7368-2039

## ニットカフェ



次々と新作が出来上がっています(?)  
手より口の動く楽しいニットカフェです。

## 2月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 2月13日(水) 12:50~  
場所: 住民交流センター、サロン③  
1986年フランス・イタリア・西ドイツ映画「薔薇の名前」  
監督: ジャン=ジャック・アノー 出演: ショーン・コネリー  
宗教裁判激化の中世を舞台に、不審な死を遂げた若い修道士の死の真相究明に乗り出すサスペンス。  
¥200

## 詩吟の会

漢詩をお腹から朗々と吟じる詩吟で、思い切り声を出してみませんか。腹式呼吸等による心身の健康につながり、ストレス解消になります。

## リユースセンター

- ・常設展示販売を行っています。
  - ・不用家具の引取りの相談も承ります。
- 問合せ: 笈田 昭 090-4565-8506

## 環境活動

### 滋賀グリーン購入ネットワーク

- ・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けました。
- ・「グリーン商品カタログ」も手にとり、ご覧いただけます。

身体障害者、要介護者の送迎

## 福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします  
問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)  
場所: 環境と福祉の家  
問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

## 草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)  
(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージさろん」案内

日時: 2月6日、20日(水) 14:00~17:00 (予約制)  
(第1、第3水曜日)  
場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生  
料金: ¥1,500(30分)