

陽だまりサロン

2019年5月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	30	1	2	3
10-12時		そろばん教室	パソコンの友	憲法記念日
13-15時				
	7	8	9	10
10-12時	陽だまり喫茶	墨彩画教室	パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会	名作映画サロン		
	14	15	16	17
10-12時	陽だまり喫茶	楽老会		ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ		歌声ひろば	
	21	22	23	24
10-12時	陽だまり喫茶	墨彩絵手紙	パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会		国語の時間	
	28	29	30	31
10-12時	陽だまり喫茶			ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時) いきいき体操教室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ			

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会
大津市比叡平二丁目35 - 16
環境と福祉の家(中山)
TEL 080-3814-1479
<http://hieidaira.town-web.net/>

他の連絡先

一丁目 笈田 昭 529-0301
一丁目 田畑三郎 529-1301
一丁目 岡部陽子 529-0358
一丁目 安倉弘志 529-2296

三丁目 南出成子 529-2667
三丁目 楠本耕之 529-0149
三丁目 川岸喜代美 529-0357
三丁目 徳田幸子 529-2732
三丁目 岡本 健 529-0267

2019年 5月

陽だまり掲示板



第10回「NPO陽だまりの会総会」のお知らせ

日時: 5月18日(土) 13:00~14:00
場所: 住民交流センター、サロン①②

新サークル「楽老会」参加者募集

楽しく老いるための一人暮らしの会です。
開催: 毎月1回 第3(水) 10:00~12:00
★ 5月15日(水)は「老人ホーム」についての懇談会です。
場所: 住民交流センター「こもれび」サロン④
問合せ: 田畑三郎 090-4643-1789

火曜日の「陽だまり喫茶」ご案内

「おしゃべり火曜」のあとを受けて、4月より始まっています。
曜日場所は同じです。別室でカラオケもできます。
開催: (火) 10:00~12:00
場所: 住民交流センター、サロン④

「ミニデイサービス」(参加者募集中)

場所: 住民交流センター、サロン③
曜日時間: 毎週金曜日 10時~13時 (送迎、昼食付き)



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしく下さい。
健康相談・看護相談・介護相談なんでも・・・
ご希望の方には訪問もいたします。
看護師が交替でお伺いいたします。(無料)
代表 岡部陽子 連絡先090-7368-2039

5月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 5月8日(水) 12:50~
場所: 住民交流センター、サロン③
2017年 日本映画「彼らが本気で編むときは、」
監督: 荻上直子(「かもめ食堂」の監督) 出演: 生田斗真
LGBTにまっすぐ向き合う作品。日本で生きづらいマイノリティを温かな目線で描く作品です。
¥200

リユースセンター

- ・常設展示販売を行っています。
 - ・不用家具の引取りの相談も承ります。
- 問合せ: 笈田 昭 090-4565-8506

環境活動

滋賀グリーン活動ネットワーク

- ・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けました。
- ・「グリーン商品カタログ」も手にとり、ご覧いただけます。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします
問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)
場所: 環境と福祉の家
問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)
(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージさろん」案内

日時: 5月1日、15日(水) 14:00~17:00 (予約制)
(第1、第3水曜日)
場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生
料金: ¥1,500(30分)