

陽だまりサロン

2019年9月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	3	4	5	6
10-12時	陽だまり喫茶	そろばん教室	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会			いきいき体操教室(11時~12時)
	10	11	12	13
10-12時	健康ウォーキング 陽だまり喫茶	墨彩画教室	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		いきいき体操教室(11時~12時)
	17	18	19	20
10-12時	陽だまり喫茶		楽老会	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	いきいき体操教室(11時~12時)
	24	25	26	27
10-12時	健康ウォーキング 陽だまり喫茶	墨彩絵手紙	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時)
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	いきいき体操教室(11時~12時)

NPO法人 比叡平・陽だまいの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」
山中比叡平里山倶楽部の支援

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまいの会

大津市比叡平二丁目35-16

環境と福祉の家(中山)

TEL 080-3814-1479

<http://heidaira.town-web.net/>

入会案内

ボランティア活動に参加される方、サークルに参加される方、
種々サービスを利用される方

入会金 ¥1000

年会費 ¥2000

2019年 9月

陽だまり掲示板

♥ NPO「陽だまりの会」10周年 ♥

9月1日に当会は10周年を迎えました。10周年パンフレット作成や記念の催しを検討しています。ご期待ください。

健康ウォーキングのご案内

★どなたでも歩ける平坦な山歩きです。

開催：毎月2回 第2、第4火曜日

集合：朝9時 住民交流センター駐車場

コース：センター⇒車で池の谷駐車場～山歩き約1時間

池の谷⇒センターへ戻り「陽だまり喫茶」へ

問合せ：松浜節男 090-5961-7280



「ミニデイサービス」(参加者募集中)

★楽しく過ごす時間が、利用者の皆さんに好評です。

場所：住民交流センター、サロン③

曜日時間：毎週金曜日 10時～13時(送迎、昼食付き)

問合せ：中山元男 080-3814-1479



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも…

ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。(無料)

代表 岡部陽子 連絡先 090-7368-2039

9月の名作映画サロン 第2水曜日

日時：9月10日(水) 12:50～

場所：住民交流センター、サロン③

2018年アメリカ映画「華氏119」

監督：マイケル・ムーア

アメリカ第45代大統領ドナルド・トランプを題材に

手がけたドキュメンタリー映画。 お茶代 ¥200

国語の時間

毎月物語を原文で読んでいます。

問合せ：田畑三郎 TEL090-4643-1789

環境活動

リユースセンター

- ・常設展示販売を行っています。
- ・不要家具の引取りの相談も承ります。

問合せ：笈田 昭 090-4565-8506

滋賀グリーン活動ネットワーク

- ・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けています。
- ・「グリーン商品カタログ」も手にとって、ご覧いただけます。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ：080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ：080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージサロン」案内

8月末を以って終了しました