

陽だまりサロン

2020年 2月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび

	火曜日 4	水曜日 5	木曜日 6	金曜日 7
10-12時	陽だまり喫茶	そろばん教室	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(10時~13時)
13-15時	詩吟の会			いきいき体操教室(11時~12時)
	11 (祭日休み)	12	13	14
10-12時		墨彩画教室		ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(10~13時)
13-15時		名作映画サロン		いきいき体操教室(11時~12時)
	18	19	20	21
10-12時	陽だまり喫茶		パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(10時~13時)
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	いきいき体操教室(11時~12時)
	25	26	27	28
10-12時	健康ウォーキング 陽だまり喫茶	墨彩絵手紙	パソコンの友	ミニテイサービス(10時~13時) やまの保健室(10時~15時)
13-15時	ニットカフェ	紫根染め教室	国語の時間	いきいき体操教室(11時~12時)

NPO法人 比叡平・陽だまりの会の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会

大津市比叡平二丁目35 - 16

環境と福祉の家(中山)

TEL 080-3814-1479

<http://heidaira.town-web.net/>

入会案内

ボランティア活動に参加される方、サークルに参加される方、
種々サービスを利用される方

入会金 ¥1000

年会費 ¥2000

2020年 2月

陽だまり掲示板



(1)新サークル「紫根染め教室」参加者募集

1月29日に講習会が開かれました”紫根染め”の教室がスタートします。

講師: 森家 要先生(二丁目)

曜日: 毎月第4水曜日 13:00~15:00

場所: 住民交流センター、サロン③

参加費: 福祉券1枚(又は¥500)

(2)健康ウォーキング

第2、第4火曜日9:00住民交流センター駐車場集合

問合せ: 松浜節男 090-5961-7280

(3)ミニデイサービス

毎週金曜日10:00~13:00

問合せ: 中山元男 080-3814-1479



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも...

ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。

費用は訪問の場合のみ

生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100

代表 岡部陽子 連絡先090-7368-2039

2月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 2月12日(水) 12:50~

場所: 住民交流センター、サロン③

2017年日本映画「羊と鋼の森」

監督: 橋本光二郎 出演: 山崎賢人ほか

2016年第13回本屋対象受賞の同名小説の映画化。ピアノの調律師という世界を繊細な筆致でつづり、日本中の読者の心を震わせた作品の映画化。

¥200

ニットカフェ



次々と新作が出来上がっています(?)

手より口の動く楽しいニットカフェです。

詩吟の会

漢詩をお腹から朗々と吟じる詩吟で、思い切り声を出してみませんか。腹式呼吸等による心身の健康につながり、ストレス解消になります。

一度見学に来ていただき一緒に声を出しましょう。

環境活動

リユースセンター

- ・常設展示販売を行っています。
- ・不用家具の引取りの相談も承ります。

問合せ: 笈田 昭 090-4565-8506

滋賀グリーン購入ネットワーク

- ・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けました。
- ・「グリーン商品カタログ」も手にとって、ご覧いただけます。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)

場所: 環境と福祉の家

問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助