

陽だまりサロン

2020年 11月

会場:山中・比叡平住民交流センター こもれび

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	3	4	5	6
10-12		文化の日	そろばん教室	パソコンの友	ミニデイサービス(10時-13時)
13-15					やまの保健室(10時-13時) いきいき体操(11時-12時)
	9	10	11	12	13
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 陽だまり喫茶	墨彩画教室 休み		ミニデイサービス(10時-13時)
13-15		ニットカフェ	名画サロン 休み		やまの保健室(10時-13時) いきいき体操(11時-12時)
	16	17	18	19	20
10-12		陽だまり喫茶		パソコンの友	ミニデイサービス(10時-13時)
13-15		詩吟の会	紫根染め	歌声ひろば	やまの保健室(10時-13時) いきいき体操(11時-12時)
	23	24	25	26	27
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 陽だまり喫茶	絵手紙教室 休み	パソコンの友	ミニデイサービス(10時-13時)
13-15		ニットカフェ		国語の時間	やまの保健室(10時-13時) いきいき体操(11時-12時)

☆希望者の送迎をいたします。ご連絡ください。
☆サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

NPO法人 比叡平・陽だまりの会の活動

- 1)住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2)福祉有償運送(身体障がい者、要介護者の送迎)
- 3)介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4)生活支援(介護保険外)
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般
- 5)環境活動「リユースセンター事業」

本部事務局

☎ 077-575-7536
大津市比叡平 2-35-16
環境と福祉の家

お問い合わせ



2020年 11月

陽だまり掲示板

新型コロナ(COVID-19)の日本での流行に伴い、「陽だまりサロン」は3、4、5、6月のサロンは「健康ウォーキング」以外はお休みにしました。

7月からは参加者にマスク着用、検温、手指消毒をお願いし、3密を避けるなどに注意を払って活動を再開しています。サロンの講師の判断により中止になる場合があるかもしれませんが、今月も皆様のご協力をお願いいたします。



文化祭

今年の文化祭は中止です。

陽だまりの会も毎年模擬店、作品展などに参加をしてきましたが「まちづくり協議会運営委員会」会議での決定により中止となりました。

ミニデイサービス

金曜日、朝 10 時に集まります。簡単な健康チェックの後、軽い体操。お茶を飲みながらいつものおしゃべり。地域の話、コロナのニュース、子ども時代の暮らし、TV やドラマの話。みんなでおしゃべりが何よりのごちそうです。金曜カフェが閉店なので、昼食はコンビニおにぎりや味噌汁など。食後のコーヒブレイクでまたおしゃべり。話はつきませんが、また来週。

国語の時間

徒然草

9月から徒然草を読み始めています。兼好法師が書き綴った 244 段からなる随筆集です。難しく全段は無理ですが、ゆっくり続けたいと思っています。ご一緒にいかがですか。

やまの保健室



「インフルエンザの季節になりました。予防接種の予約はお早めに！」

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みなどがあれば、どうぞお越しください。電話相談も OK。ご希望の方には訪問もいたします。

連絡先 岡部陽子 090-7368-2039

名画サロン

7月を最後に、サロンをお休みしています。残念ながら今月もお休みをいただきます。

身体障がい者・要介護者の送迎

福祉有償運送

☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。
問合せ 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシーントレーニングです。料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券 1 枚 + ¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助