

# 陽だまりサロン

2021年 7月

自治会館 こもれび

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1	2
10-12				パソコンの友	ミニデイサービス <b>休み</b> やまの保健室(10時-12時)
13-15				歌声ひろば <b>休み</b>	いきいき体操(11時-12時)
	5	6	7	8	9
10-12		陽だまり喫茶			ミニデイサービス <b>休み</b> やまの保健室(10時-12時)
13-15		詩吟の会			いきいき体操(11時-12時)
	12	13	14	15	16
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 陽だまり喫茶		パソコンの友	ミニデイサービス <b>休み</b> やまの保健室(10時-12時)
13-15		ニットカフェ <b>休み</b>	名画サロン <b>休み</b>		いきいき体操(11時-12時)
	19	20	21	22	23
10-12		陽だまり喫茶		海の日	スポーツの日
13-15		詩吟の会			
	26	27	28	29	30
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 陽だまり喫茶		第5週 <b>休み</b>	
13-15		ニットカフェ <b>休み</b>			

**Open** リユースセンター  
毎週金曜日 10時～14時  
但し 23日、30日は休みます

☆希望者の送迎をいたします。ご連絡ください。  
☆サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

## NPO 法人 比叡平・陽だまりの会の活動

- 1)自治会館こもれび「陽だまりサロン」
- 2)福祉有償運送(身体障がい者、要介護者の送迎)
- 3)介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4)生活支援(介護保険外)  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般
- 5)環境活動「リユースセンター事業」

## 本部事務局

☎ 077-575-7536  
大津市比叡平 2-35-16  
環境と福祉の家

お問合せ



2021年6月

# 陽だまり掲示板

日本における新型コロナ(COVID-19)の感染者数は先月に比べて減少傾向にあります。滋賀県でも希望する高齢者に対するワクチン接種が始まっています。

7月もミニデイサービスはお休みになります。各サロンはそれぞれの判断で開きます。



## 福祉サービス券「やまひーぼ」を使い切りましょう！

学区社協の福祉サービス券「やまひーぼ」は、来年2022年5月31日が使用期限になっています。陽だまり会員さんで手持ちの券は、できるだけ早く使い切りましょう。



①陽だまりサロンのサークルで ②草引きや剪定に ③送迎に  
または、学区社協で換金してもらえます。

問合せ 中山元男 080-3814-1479

## 陽だまりサロン教室講師募集!!

### シニア向けスマホ教室



「スマホに替えたものの電話以外使えない」「せっかくのスマホ、もっと活用したい」と思っておられるシニアの方に教室を開きたいと考えています。どなたか講師になっていただけませんか？

### 着物リメイク教室



「もう着ない。だけど処分できない着物を自分で何かに作り直したい」と思っている、お裁縫は自信がない人向けにどなたか講師になっていただけませんか？

連絡先 080-3814-1479 中山 元男

## やまの保健室

新型コロナ・ワクチン接種が進んできましたが油断は禁物。手洗い・うがい、マスクの着用、室内の換気など基本的なことは続けましょう。また、夏は脱水に注意!!こまめに水分補給をしてください。



毎日の生活の中で、健康・介護・看護に関するお悩みなどがあれば、どうぞお越しくください。電話相談もお受けします。ご希望の方には訪問もいたします。

連絡先 岡部陽子 090-7368-2039

### 身体障がい者・要介護者の送迎 福祉有償運送



☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。

問合せ 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

### 草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+ ¥100(45分)  
(ボランティアさん+NPOへ)

### 介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシーントレーニングです。料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ 080-3814-1479(中山)

### ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助