

陽だまりサロン

2021年 8月

自治会館 こもれび

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	3	4	5	6
10-12		陽だまり喫茶		パソコンの友	ミニデイサービス(10時-13時) やまの保健室(10時-13時)
13-15		詩吟の会		歌声ひろば 休み	いきいき体操(11時-12時)
	9	10	11	12	13
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 陽だまり喫茶			ミニデイサービス(10時-13時) やまの保健室(10時-13時)
13-15		ニットカフェ 休み	名画サロン 休み		いきいき体操(11時-12時)
	16	17	18	19	20
10-12		陽だまり喫茶		パソコンの友	ミニデイサービス(10時-13時) やまの保健室(10時-13時)
13-15		詩吟の会			いきいき体操(11時-12時)
	23	24	25	26	27
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 陽だまり喫茶		パソコンの友	ミニデイサービス(10時-13時) やまの保健室(10時-13時)
13-15		ニットカフェ 休み		国語の時間 13時30分～	いきいき体操(11時-12時)

☆希望者の送迎をいたします。ご連絡ください。
☆サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。



NPO 法人 比叡平・陽だまりの会の活動

- 1)自治会館こもれび「陽だまりサロン」
- 2)福祉有償運送(身体障がい者、要介護者の送迎)
- 3)介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4)生活支援(介護保険外)
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般
- 5)環境活動「リユースセンター事業」

本部事務局

☎ 077-575-7536
大津市比叡平 2-35-16
環境と福祉の家

お問合せ



2021年8月

陽だまり掲示板

日本における新型コロナ(COVID-19)の感染者数は再び増加傾向です。滋賀県、今年は「緊急事態宣言」、「蔓延防止など重点措置」の対象にはならず済んでいます。10万人あたりの感染者数は、全国で23位(7月のデータ)と決して少ない方ではありません。

今月からミニデイサービスが再開されます。ワクチンの2回目接種を済ませた方もいらっしゃると思います。3密防止、換気、マスク着用など感染防止に務めてサロンを無事続けていきたいと思っています。



陽だまり英会話



昨年8月にスタートしました。今月から2年目の教室となります。昨年度はコロナのため4か月間お休みとなりました。ずっと盛況です。

むかし長い間勉強したはずなのに、英単語の出でこなさがっかりしたり笑ってしまったり。

英語の歌を唄ったり、有名なスピーチをみんなで読んだり、詩を味わったり、簡単な会話をフリートークしたりで、アツという間の90分です。まちがいなく頭の体操にはなっています。

国語の時間

サロン開始時間を13時半からに変更しました。

徒然草

お休み中のサロンが多い中、毎月1度集まる、このサロンは休まず開いています。兼好法師の「徒然草」、段が少しずつ進んでいます。やっと40段に入ろうかというところです。

毎月第4木曜 13:30から

やまの保健室

夏真っ盛りですが何となく疲れがとれない、食欲がないなどの「夏バテ」は起こっていませんか?この原因のひとつに「脱水」があります。のどが渴いたと思う前に早めにこまめにお茶や水を飲みましょう。また適切に冷房を使って熱中症にも注意してください。



毎日の生活の中で、健康・介護・看護に関するお悩みなどがあれば、どうぞお越しください。電話相談もお受けします。ご希望の方には訪問もいたします。

連絡先 岡部陽子 090-7368-2039

身体障がい者・要介護者の送迎

福祉有償運送

☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。



問合せ 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+ ¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシーントレーニングです。料金: ¥300(60分)

場所: 環境と福祉の家

問合せ 080-3814-1479(中山)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助