

陽だまりサロン

2021年 11月

自治会館 こもれび

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4	5
10-12				パソコンの友	ミニデイサービス やまの保健室(10時-13時)
13-15		詩吟の会			いきいき体操(11時-12時)
	8	9	10	11	12
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング	お習字の会		ミニデイサービス やまの保健室(10時-13時)
13-15		ニットカフェ			いきいき体操(11時-12時)
	15	16	17	18	19
10-12				パソコンの友	ミニデイサービス やまの保健室(10時-13時)
13-15		詩吟の会			いきいき体操(11時-12時)
	22	23	24	25	26
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング	お習字の会	パソコンの友	ミニデイサービス やまの保健室(10時-13時)
13-15		ニットカフェ		国語の時間 13時30分～	いきいき体操(11時-12時)

☆希望者の送迎をいたします。ご連絡ください。
☆サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。



リユースセンター
毎週金曜日 10時～14時

本部事務局

☎ 077-575-7536
大津市比叡平 2-35-16
環境と福祉の家

お問い合わせ



NPO 法人 比叡平・陽だまりの会の活動

- 1)自治会館こもれび「陽だまりサロン」
- 2)福祉有償運送(身体障がい者、要介護者の送迎)
- 3)介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4)生活支援(介護保険外)
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般
- 5)環境活動「リユースセンター事業」

2021年11月

陽だまり掲示板

10月1日から日本全国で「緊急事態宣言」が解除されました。
陽だまりサロンも約ひと月振りに全サロンを再開することができました。新たに始まったサロンもあります。それぞれ盛況です。



福祉サービス券「やまひーぼ」を使い切りましょう！

学区社協の福祉サービス券「やまひーぼ」は、来年2022年5月31日が使用期限になっています。陽だまり会員さんで手持ちの券は、できるだけ早く使い切りましょう。



①陽だまりサロンのサークルで ②草引きや剪定に ③送迎に
または、学区社協で換金もしてもらえます。

問合せ 中山元男 080-3814-1479

お習字の会



10月から、第2、第4水曜日に開かれる「お習字の会」が始まりました。久しぶりに手にする筆の感触が新鮮です。

名画サロン

コロナのため開くことができないまま2年以上がたちました。残念ですが、一旦サロンを閉じることにしました。また、可能になれば再開したいと思えます。

やまの保健室

インフルエンザに注意を！！

前シーズン（2020～2021）はインフルエンザに罹る人が極めて少なかったとのこと。そのために社会全体の集団免疫が形成されていないと考えられ、今年は例年よりインフルエンザに罹る人が増えるという予測がされています。インフルエンザ予防接種等について詳しくは「日本感染症学会」HP (<https://www.kansensho.or.jp>) を参考にしてください。



毎日の生活の中で、健康・介護・看護に関するお悩みなどがあれば、どうぞお越しください。電話相談もお受けします。ご希望の方には訪問もいたします。

連絡先 岡部陽子 090-7368-2039

身体障がい者・要介護者の送迎

福祉有償運送

☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。



問合せ 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+ ¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ 080-3814-1479(中山)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助