

陽だまりサロン

2022年 5月

自治会館 こもれび

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	3	4	5	6
10-12		憲法記念日	みどりの日	子供の日	ミニデイサービス 休み やまの保健室(10時-12時)
13-15					いきいき体操(11時-12時)
	9	10	11	12	13
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 9時集合	お習字の会		ミニデイサービス 休み やまの保健室(10時-12時)
13-15		ニットカフェ 休み			いきいき体操(11時-12時)
	16	17	18	19	20
10-12		健康ウォーキング 9時集合		パソコンの友	ミニデイサービス 休み やまの保健室(10時-12時)
13-15		詩吟の会			いきいき体操(11時-12時)
	23	24	25	26	27
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 9時集合	お習字の会	パソコンの友	ミニデイサービス 休み やまの保健室(10時-12時)
13-15		ニットカフェ 休み		国語の時間 13時30分～	いきいき体操(11時-12時)

☆希望者の送迎をいたします。ご連絡ください。
☆サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。



リユースセンター
毎週金曜日 10時～12時

NPO 法人 比叡平・陽だまりの会の活動

- 1)自治会館こもれび「陽だまりサロン」
- 2)福祉有償運送(身体障がい者、要介護者の送迎)
- 3)介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4)生活支援(介護保険外)
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般
- 5)環境活動「リユースセンター事業」

本部事務局

☎ 077-575-7536
大津市比叡平 2-35-16
環境と福祉の家

お問い合わせ



2022年5月

陽だまり掲示板

全国の新型コロナ感染者数は再び増加に転じています。オミクロン BA.1 と変異箇所が異なる別系統のオミクロン株 BA.2 への置き換わりが進んでいるとの情報が。この株は重症化・入院リスクは BA.1 との差は無いということですが、感染性。伝搬性は18%程度高いとの報告があるそうです。

ミニデイサービスですが、4月は再開予定にしておりましたが、滋賀県の感染者数があまり減少に転じず、サロンを休むことになってしまいました。

5月も、残念ながらミニデイサービスはお休みにします。



第13回通常総会のご案内

日時：5月14日(土) 午後1時～
会場：住民交流センター、サロン①②

【議題】

第1号議案 2021年度事業報告及び決算
第2号議案 2022年度事業報告及び予算

少人数の出席者と会員の皆様の委任状という形で開催いたします。委任状提出にご協力をお願いいたします。

福祉サービス券

「やまひーぼ」は今月まで



何度かお知らせしてきましたが、「山ひーぼ」の使用

期限が今月末で終了します。陽だまりサロンや草引きや剪定、送迎などにもお使いいただけます。

2022年度年会費のお支払をお願いいたします。

やまの保健室

新緑の季節になりました。木々に囲まれた中で深呼吸をすると清々しい空気で体中が満たされ、爽快感いっぱいになります。ここ比叡平は少し足を延ばせば森林浴にはもってこいのところ。散歩やウォーキングのついでにいかがでしょうか？



毎日の生活の中で、健康・介護・看護に関するお悩みなどがあれば、どうぞお越しください。電話相談もお受けします。ご希望の方には訪問もいたします。

連絡先 岡部陽子 090-7368-2039

身体障がい者・要介護者の送迎

福祉有償運送

☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。



問合せ 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+ ¥100(45分)

福祉サービス券の期限は5月31日まで

(ボランティアさん+NPOへ)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシーントレーニングです。料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ 080-3814-1479(中山)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助