

NPO 法人 比叡平 陽だまりの会

13 周年

陽だまりサロン

2022 年 11 月

自治会館 こもれび

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3	4
10-12		健康ウォーキング 池の谷9時集合		文化の日	やまの保健室(10時-12時) リユース(10時-12時) いきいき体操(11時-12時)
13-15		詩吟の会			
	7	8	9	10	11
10-12		健康ウォーキング 池の谷9時集合	お習字の会		やまの保健室(10時-12時) リユース(10時-12時) いきいき体操(11時-12時)
13-15		ニットカフェ			
	14	15	16	17	18
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 池の谷9時集合		パソコンの友	やまの保健室(10時-12時) リユース(10時-12時) いきいき体操(11時-12時)
13-15		詩吟の会			
	21	22	23	24	25
10-12		健康ウォーキング 池の谷9時集合	勤労感謝の日	パソコンの友	やまの保健室(10時-12時) リユース(10時-12時) いきいき体操(11時-12時)
13-15		ニットカフェ		国語の時間 13時30分～	
	28	29	30		
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 池の谷9時集合			
13-15					



リユースセンター
毎週金曜日 10 時～12 時

☆希望者の送迎をいたします。ご連絡ください。
☆サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

NPO 法人 比叡平・陽だまりの会の活動

- 1)自治会館こもれび「陽だまりサロン」
- 2)福祉有償運送(身体障がい者、要介護者の送迎)
- 3)介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4)生活支援(介護保険外)
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般
- 5)環境活動「リユースセンター事業」

本部事務局

☎ 077-575-7536
大津市比叡平 2-35-16
環境と福祉の家

お問合せ



2022年11月

陽だまり掲示板

オミクロン株によるコロナ感染の第7波もようやく全国的に収まってきました。しかし滋賀県の10万人あたりの感染者数は全国のなかでも高い率を示しています。

10月11日から水際対策の大幅緩和、全国旅行支援などが始まりました。

今月も基本的な感染対策を守り、サロンを続けます。



陽だまり英会話

陽だまり英会話は、2020年夏にはじまりました。

それから、コロナによる中断や窮屈な生活、世の中の大きな変化の時期に、素敵なメンバーと共にあきらめることなく、続けてこられました。

メンバーそれぞれの生活に合わせて、二週間に一度、日常英会話を学ぶ時間を一緒に楽しくすごしています。毎回、まずみんなですべて英語の単語を言って、それから、ペアで、身近なことをフレーズや文で言ってみます。

あたりまえのことですが英語も、日本語と同様、心をもった言葉なので、ずいぶんみなさんの英語が感情をベースにしたものに、つまり、言葉らしくなってよくなっていきます。歌も、今13曲目のWhat a wonderful worldにチャレンジしています。

是非、一度のぞいてみてくださいね。(足立)

ニットカフェ

ニットの季節
到来です。
今月からサロ
ンを再開します。



やまの保健室



毎日の生活の中で、健康・介護・看護に関するお悩みなどがあればどうぞお越しください。電話相談もお受けします。ご希望の方には訪問もいたします。

毎週金曜日 10時～12時
サロン4

連絡先 岡部陽子 090-7368-2039

身体障がい者・要介護者の送迎

福祉有償運送

☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。



問合せ 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

料金 500円+100円(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシーントレーニングです。 料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ 080-3814-1479(中山)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助