

陽だまりサロン

2023年 1月

自治会館 こもれび

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	3	4	5	6
10-12					やまの保健室(10時-12時) リユース(10時-12時)
13-15					いきいき体操(11時-12時)
	9	10	11	12	13
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 池の谷9時集合	お習字の会	パソコンの友	やまの保健室(10時-12時) リユース(10時-12時)
13-15		ニットカフェ			いきいき体操(11時-12時)
	16	17	18	19	20
10-12		健康ウォーキング 池の谷9時集合		パソコンの友	やまの保健室(10時-12時) リユース(10時-12時)
13-15		詩吟の会			いきいき体操(11時-12時)
	23	24	25	26	27
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 池の谷9時集合	お習字の会	パソコンの友	やまの保健室(10時-12時) リユース(10時-12時)
13-15		ニットカフェ		国語の時間 13時30分~	いきいき体操(11時-12時)
	30	31			
10-12		健康ウォーキング 池の谷9時集合			
13-15		詩吟の会			



リユースセンター
毎週金曜日 10時~12時

☆希望者の送迎をいたします。ご連絡ください。
☆サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

NPO 法人 比叡平・陽だまりの会の活動

- 1)自治会館こもれび「陽だまりサロン」
- 2)福祉有償運送(身体障がい者、要介護者の送迎)
- 3)介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4)生活支援(介護保険外)
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般
- 5)環境活動「リユースセンター事業」

本部事務局

☎090-7488-9503 (川岸)
大津市比叡平 2-35-16
環境と福祉の家

お問い合わせ



2023年1月

陽だまり掲示板

オミクロン株によるコロナ感染の第8波です。滋賀県は連日1000人を超える感染者数が報告されています。これまでの株に比べて病原性は低いですが感染力は強いといわれています。

インフルエンザワクチン、オミクロン株対応ワクチンの5回目接種を終えたかたも多いのではないのでしょうか。

今年も、基本的な感染対策を守り、サロンを続けます。



ご挨拶



新年明けましておめでとうございます。コロナ

の風が吹き荒れ、ウクライナの人々の苦難の現状を思う時、新年をことほぐ気持ちにもブレーキがかかりますが、今年も皆様にとって、いろんな面で良き年となりますことを祈念しております。

理事長 笈田 昭

健康ウォーキング



おめでとうございます。10月より集場所が池の谷地蔵に変更になり、9時出発のため以前より早く頂上に着くようになりました。参加者は10名前後で楽しく健康を維持しています。

川岸

「パソコンの友」と「詩吟の会」のサロンの日程がいつもと違っていています。ご注意ください。

やまの保健室



毎日の生活の中で、健康・介護・看護に関するお悩みなどがあればどうぞお越しください。電話相談もお受けします。ご希望の方には訪問もいたします。

毎週金曜日 10時-12時
サロン4

連絡先 岡部陽子 090-7368-2039

身体障がい者・要介護者の送迎

福祉有償運送

☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。

問合せ 090-5051-8893 (磯谷)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 活動休止中

料金 500円+100円(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)



介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシーントレーニングです。 料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ 090-1599-6659 (安倉)

ボランティア募集

- ・福祉有償運送
- ・草引き、剪定作業
- ・家事援助