

# 陽だまりサロン

2023年 6月

自治会館 こもれば

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1	2
10-12				パソコンの友	<b>こもればカフェ (10時-12時)</b> やまの保健室(10時-12時) いきいき体操(11時-12時)
13-15					
	5	6	7	8	9
10-12		健康ウォーキング 池の谷9時集合			やまの保健室(10時-12時) いきいき体操(11時-12時)
13-15		詩吟の会			
	12	13	14	15	16
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 池の谷9時集合	お習字の会	パソコンの友	やまの保健室(10時-12時) いきいき体操(11時-12時)
13-15		ニットカフェ			
	19	20	21	22	23
10-12		健康ウォーキング 池の谷9時集合		パソコンの友	やまの保健室(10時-12時) いきいき体操(11時-12時)
13-15		詩吟の会		国語の時間 13時30分～	
	26	27	28	29	30
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 池の谷9時集合	お習字の会	<b>第5週休み</b>	
13-15		ニットカフェ			

## NPO 法人 比叡平・陽だまりの会の活動

### 福祉有償運送



(身体障がい者、要介護者の送迎)  
 ☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。  
 問合せ 090-5051-8893 (磯谷)

### 介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。

料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ 090-1599-6659 (安倉)



### 生活支援(介護保険外)



草引き、剪定 **活動休止中**

料金 500円+100円(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

### ボランティアを募集しています

福祉有償運送 草引き、剪定作業 家事援助

### 本部事務局

☎090-7488-9503 (川岸)

大津市比叡平 2-35-16

環境と福祉の家



2023年 6月

## 陽だまり掲示板

### 第14回通常総会

5月13日、今年度の総会は、出席者14名、委任状63名で開催されました。昨年度までのようなコロナ下での参加制限もなく無事終了しました。

第1号議案【14期（2022年度）決算】、第2号議案【15期（2023年度）予算】ともに可決承認されました。

創立時から本会の理事長を務めてくださった、笈田 昭さんが退任されることになりました。

また、新たに新理事長（川岸喜代美）、副理事長（佐藤千恵子）、新理事1名（磯谷英男）が就任されました。



### ご挨拶

今期理事長に就任しました川岸喜代美です。前任の理事長の理念を引き継ぎながら、楽しく集える場を作っていきたいと思います。今後ともよろしくお願い致します。



### こもれび カフェ始めます

お気軽におしゃべりを楽しみませんか♡

毎月第一金曜日午前10時～12時

**6月は2日（金）**

場所は自治会館 こもれび サロン①②

ドリンク代 100円

フリードリンク（コーヒー、紅茶、日本茶）

どなたでも参加できます。ご希望の方は送迎致します



今年度の年会費を集めています。まだの方はよろしくお願ひいたします。