

陽だまりサロン

2023年 12月

自治会館 こもれび

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
					1	
10-12						こもれびカフェ(10時-12時) やまの保健室(10時-12時) いきいき体操(11時-12時)
13-15						
	4	5	6	7	8	
10-12		健康ウォーキング 池の谷9時集合		パソコンの友	やまの保健室(10時-12時) いきいき体操(11時-12時)	
13-15		詩吟の会				
	11	12	13	14	15	
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 池の谷9時集合	お習字の会		やまの保健室(10時-12時) いきいき体操(11時-12時)	
13-15		ニットカフェ				
	18	19	20	21	22	
10-12		健康ウォーキング 池の谷9時集合		パソコンの友	やまの保健室(10時-12時) いきいき体操(11時-12時)	
13-15		詩吟の会				
	25	26	27	28	29	
10-12	陽だまり英会話 11時30分迄	健康ウォーキング 池の谷9時集合	お習字の会	パソコンの友		
13-15		ニットカフェ		国語の時間 13時30分～		

NPO 法人 比叡平・陽だまりの会の活動

福祉有償運送



(身体障がい者、要介護者の送迎)
☆通院、買物、食事などの送迎をいたします。
問合せ 080-3814-1479 (中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシーントレーニングです。

料金：¥300(60分)

場所：環境と福祉の家

問合せ 080-3814-1479 (中山)



生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 **活動休止中**

料金 500円+100円(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

ボランティアを募集しています

福祉有償運送 草引き、剪定作業 家事援助

本部事務局

☎090-7488-9503 (川岸)

大津市比叡平 2-35-16

環境と福祉の家



2023年12月

陽だまり掲示板

10月29日 4年ぶりに学区文化祭が開催されました



お習字の会の皆さんの出品です



会員さんのおひとりが提供してくださった「貝合わせ」も好評でした



陽だまりの会 忘年会 2023
 12月9日(土) 12時～
 場所:自治会館 こもれび サロン1、サロン2
 参加費:500円(昼食代)

コロナ流行のため、3年間休止していましたが、今年は恒例の忘年会を開催します。みんなであつまり、昼食と一緒に食べたり、おしゃべりしたりして楽しいひとときを過ごしたいとおもいます。
 久しぶりにみなさんのお元氣なお顔を拝見したいと思ひます。多くのご参加をお待ちします。

プログラム
 昼食
 理事長挨拶
 各サロンの活動報告

陽だまりの会忘年会参加申し込み書
 お名前 丁目

会費 500円(お一人)
 申し込み書は、陽だまりの会役員またはサロン主催者、陽だまりの会事務所の方へ提出をお願いします。

12月9日(土)は4年ぶりの「陽だまりの会忘年会」です

多数のご参加をおまちします。